

SALUTO AI SOCI DELLA PRESIDENTE DELL'UTE

Sono lieta di presentare l'Annuario che raccoglie i corsi dell'"Università per Tutte le Età di Cividale e del Cividalese" per il prossimo Anno Accademico 2023/2024. L'offerta formativa è molto variegata, l'Università rappresenta un'opportunità per continuare a essere attivi, disponibili a imparare, a pensare e a rendere sempre più consapevole la quotidianità di ciascuno nonché a vivere sempre meglio il tempo presente. Prenderanno il via una serie di corsi tematici legati all'area umanistica, alle lingue, alla cultura generale, al benessere, alla conoscenza del territorio nonché i tradizionali percorsi laboratoriali.

Mi auguro che tra le molte proposte possiate trovare argomenti che suscitano la vostra curiosità e il vostro interesse.

La Presidente

Maria Castorina

V. SPORT
vivi lo sport
CIVIDALE DEL FRIULI

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
CALZATURE
TREKKING

V. SPORT
vivi lo sport

P.zza A. Picco, 12
CIVIDALE DEL FRIULI
Tel. +39 0432 730023
P.I. 00587160300

Map showing the location of V. SPORT in Cividale del Friuli, near Piazza A. Picco, with directions to Udine and Gorizia.

L'UTE di Cividale ha stipulato una convenzione con V. SPORT.
Gli iscritti, presentando la tessera di iscrizione, potranno
ottenere il 15% di sconto su tutti i capi di abbigliamento e il
20% su tutte le calzature.

UNIVERSITÀ PER TUTTE LE ETÀ DELLA CITTÀ DI CIVIDALE E DEL CIVIDALESE

PRESENTAZIONE

L'Associazione di Promozione Sociale (APS) denominata "Università per Tutte le Età della Città di Cividale e del Cividalese" (UTE) è stata costituita l'11 dicembre 2014 per iniziativa di un gruppo di cittadini di Cividale e del Cividalese.

FINALITÀ dell'UTE

L'UTE favorisce l'aggregazione e l'incontro, incoraggiando a vivere in comunità inclusive, attente ai valori della solidarietà e della partecipazione.

Essa si propone le seguenti finalità:

- **Promozione e sviluppo del volontariato culturale e sociale**, ricercando e sostenendo la collaborazione gratuita dei docenti e degli altri operatori.
- **Educazione culturale, artistica ed artigianale** attuata in vari percorsi formativi che toccano i molteplici ambiti della cultura e dell'esperienza.
- **Ricerca e cura del benessere psicofisico** dei soci attraverso i corsi di educazione sanitaria, educazione motoria, ballo e camminate.
- **Aggregazione interpersonale** che si realizza nei vari contesti nei quali opera l'UTE.
- **Sostegno** ad una cittadinanza attiva e responsabile.

PROGRAMMA E OFFERTA CULTURALE

I percorsi formativi, scelti per offrire una proposta culturale vicina alle esigenze dei corsisti ed una preziosa occasione di approfondimento delle competenze, si articolano in:

- salute-benessere-espressività corporea
- area umanistica
- lingue straniere
- espressività artistica e manuale
- informatica
- tempo libero
- cultura generale

Le attività si suddividono in:

Corsi base: mettono a disposizione del corsista le conoscenze di base che permettono di sviluppare ulteriori gradi di approfondimento.

Corsi intermedi/avanzati: consentono l'arricchimento culturale su argomenti o indirizzi particolari.

Corsi monografici: approfondiscono nel dettaglio temi specifici.

Laboratori: sono attività che sviluppino il concetto di sperimentazione o tendono ad affinare la creatività ed il senso artistico degli iscritti.

Visite culturali: ogni corso può organizzare visite guidate presso luoghi, mostre e rassegne attinenti agli argomenti trattati.

Conferenze, presentazione di libri, iniziative di informazione e di sensibilizzazione anche in sintonia con eventi presenti sul territorio.

Turismo: escursioni di una sola giornata e viaggi di più giorni in Italia e all'Estero.

MODALITÀ GENERALI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione ai corsi ed alle altre attività è riservata ai soci dell'UTE.

Il versamento del contributo generale di funzionamento consente di iscriversi a tutti i corsi che si ritiene di poter frequentare.

I corsi saranno attivati con un minimo di 5 iscritti, salvo eccezioni; per ogni corso è indicato il numero massimo di frequentanti ammessi che, tenuto conto delle norme di sicurezza, non può essere superato una volta avviato il corso.

Agli iscritti viene chiesto di comunicare il proprio numero di telefono e l'indirizzo di posta elettronica al fine di poter attivare le opportune comunicazioni.



Verso porta Brossana (foto di Gigi Gallone)

INFORMAZIONI

SEDE: 1° piano scuola "A. Manzoni" Piazza XX Settembre 1 - Cividale del Friuli

- TEL./ FAX: 0432 731320

- SITO WEB: www.utecividale.com

- INDIRIZZO E-MAIL: utecividale@gmail.com

- BANCA DI APPOGGIO: **CrediFriuli** - P.zza Picco 13 - Cividale

- per versamento: C/C **29378** intestato a "UTE di Cividale e del Cividalese"
- per bonifico: IBAN - **IT80E0708563740037210029378** con **indicazione del nominativo dell'iscritto.**

- SCELTA DEL 5/1000: C.F. **94135780305**

DONA IL **5x1000***

BASTANO LA TUA FIRMA
E IL NOSTRO CODICE FISCALE

94135780305



Università per Tutte le Età
della Città di Cividale e del Cividalese
Piazza XX Settembre 1/A
33043 Cividale del Friuli

SOSTIENI L' UTE
DI CIVIDALE E DEL CIVIDALESE



* La destinazione del 5 x mille non modifica l'ammontare dell'imposta

ORARIO DI SEGRETERIA:

durante l'Anno Accademico la Segreteria è aperta tutti i giorni
feriali escluso il sabato dalle ore **09.00** alle ore **11.30**.

- PERSONALE:

Presidente onorario: dott. Adolfo **Londero**

Presidente: prof. Maria **Castorina**

Componenti del gruppo operativo:

- - Mariano **Bulfone** – collaboratore
- - Benito **Causero** - collaboratore
- - Marcello **Cepparulo** – resp. strumenti informatici
- - Graziano **Clocchiatti** - collaboratore
- - Roberto **Dal Belin Peruffo** - resp. strumenti informatici
- - Paola **Di Giorgio** – responsabile bilancio
- - Emanuele **Gallone** - segretario
- - Luisa **Scalon** - vicepresidente
- - Karin **Blasigh** – responsabile della sede di Remanzacco

SEDE DEI CORSI

- Aule del I° piano della scuola “A. Manzoni” piazza XX settembre1
- Palestra comunale – Scuola “A. Manzoni”

SEDE STACCATA DI **REMANZACCO**:

- aula UTE - Vicolo della Cooperativa

Abbigliamento Carla

PANTOFOLERIA

Vendita prodotti
di artigianato
Friulano



via P. d'Aquileia 11-13
Cividale del Friuli (UD)
tel. 0432 700623

ANNO ACCADEMICO 2023/2024

CALENDARIO

- ISCRIZIONI:

inizio: lunedì 11/09/2023

fine: venerdì 06/10/2023

- ORARIO:

Cividale: tutti i giorni feriali (escluso il sabato)

dalle **9.00 alle 11.30**, **il giovedì anche al pomeriggio**

dalle **17 alle 18** (limitatamente al periodo delle iscrizioni)

Remanzacco: Lunedì - Mercoledì - Venerdì

dalle **09.00 alle 11.30** presso l'ufficio di via
Cooperativa (anche per i corsi svolti a Cividale)

- **INAUGURAZIONE dell'Anno Accademico: sabato 07 ottobre 2023**

- **INIZIO DELLE LEZIONI: lunedì 09 ottobre 2023**

- **TERMINE LEZIONI: sabato 11 maggio 2024**

1° quadrimestre: da **lunedì 09/10/2023** a **sabato 27/01/2024**

2° quadrimestre: da **lunedì 29/01/2024** a **sabato 11/05/2024**

- FESTIVITÀ:

Natalizie: dal **23/12/2023** al **07/01/2024**

Pasquali: dal **28/03/2024** al **01/04/2024**

Inoltre

Dal 01/11/23 al 5/11/2023; 14/02/24; 25/04/2024; 01/05/2024; tutte le altre festività religiose e civili ed eventuali giornate di chiusura delle lezioni previste dal calendario scolastico della scuola "A. Manzoni".

NOTE INFORMATIVE

INAUGURAZIONE

L'Anno Accademico 2023/2024 sarà ufficialmente inaugurato **sabato 07 ottobre 2023**

Con appositi manifesti e a mezzo stampa verranno comunicati orario e programma della cerimonia.

ISCRIZIONI

Dopo il giorno **06/10/2023** (termine ultimo fissato per le iscrizioni) si potranno ricevere iscrizioni in segreteria per quei corsi che inizieranno nei mesi successivi e compatibilmente con la disponibilità dei posti.

Possono iscriversi tutti, indipendentemente dall'età, dal livello culturale e dal titolo di studio.

Per gran parte dei corsi di laboratorio, per esigenze di carattere pratico connesse con la tipologia degli stessi, è stato necessario fissare un numero massimo di partecipanti.

QUOTE DI ISCRIZIONE ed eventuali supplementi

Pe l'Anno Accademico 2023/2024 la quota d'iscrizione ai corsi è fissata in € 75 comprensiva della quota associativa di € 5. Essa **rimarrà invariata** anche in caso di iscrizione ai corsi che inizieranno nel 2024, indipendentemente dalla loro durata.

Per coloro che si iscrivono a Remanzacco e siano ivi residenti la quota è fissata in € 65; coloro che vorranno frequentare altri corsi nella sede di Cividale dovranno pagare la differenza di € 10.

In caso di variazione d'orario dei corsi non è prevista la restituzione della quota di iscrizione che, invece, verrà rimborsata nel caso di iscrizione ad un solo corso che successivamente non venga attivato.

Supplementi da pagarsi in segreteria al momento delle iscrizioni.

Per i corsi di:

- “Salute ed efficienza fisica”: € 40
- Yoga: € 40
- "Camminare per conoscere" e "Scoprire e riscoprire il territorio: € 15
- Ceramica: € 50

È fissata in € 40 la quota onnicomprensiva di iscrizione ai soli corsi "Camminare per conoscere" e "Scoprire e riscoprire il territorio".

LABORATORIO

Le spese per l'acquisto dei materiali di consumo necessari per la frequenza di alcuni corsi di laboratorio sono **a carico dei corsisti**; sarà cura degli insegnanti precisare, nel primo giorno di corso, tipologia e quantità dei materiali.

Poiché in laboratorio vengono conservati manufatti e attrezzature di vari corsi, l'accesso dei corsisti al medesimo verrà consentito solo se accompagnati dai docenti.

Gli oggetti prodotti nei vari corsi di laboratorio restano di proprietà dell'autore; è comunque tassativamente vietata qualunque forma di commercio degli oggetti prodotti durante le lezioni e nei locali dell'UTE.

CERTIFICATO MEDICO

Per la frequenza ai corsi di **attività motoria** (salute ed efficienza fisica, yoga, camminate) è **vivamente consigliato il certificato medico di idoneità fisica**.

ATTIVITÀ VARIE

Come negli anni precedenti sono previsti: la cerimonia d'inaugurazione dell'A.A., la mostra dei lavori a fine A.A., viaggi, gite culturali e visite guidate a mostre, musei, città d'arte, ecc

Inoltre, sono previsti corsi brevi su argomenti vari e di attualità, conferenze, ecc. Di tali corsi verrà data tempestiva comunicazione.

ASSICURAZIONE

Tutta l'attività dell'UTE è coperta da assicurazione per la responsabilità civile senza limiti d'età; l'attività motoria e dei laboratori è coperta da assicurazione contro i rischi di infortuni fino a 80 anni.

COMUNICAZIONI

Sarà cura della segreteria dare tempestiva comunicazione ai corsisti per variazioni di programmi, orari ed iniziative varie con avvisi in bacheca, con e-mail, tramite SMS su cellulare, sul sito web dell'UTE (www.utecividale.com) e su Facebook nel gruppo "UTE CIVIDALE".

NORME DI COMPORTAMENTO

- rispettare rigorosamente gli orari
- in caso di ritardo entrare nell'aula il più silenziosamente possibile
- non entrare nelle aule e nei laboratori se non dopo l'uscita dei corsisti della lezione precedente
- non trattenersi nelle aule e nei laboratori al termine delle lezioni
- spegnere i cellulari durante le lezioni
- non usare i laboratori e le attrezzature per lavori non attinenti alle attività didattiche
- Spegner le luci al termine della lezione

BILANCIO

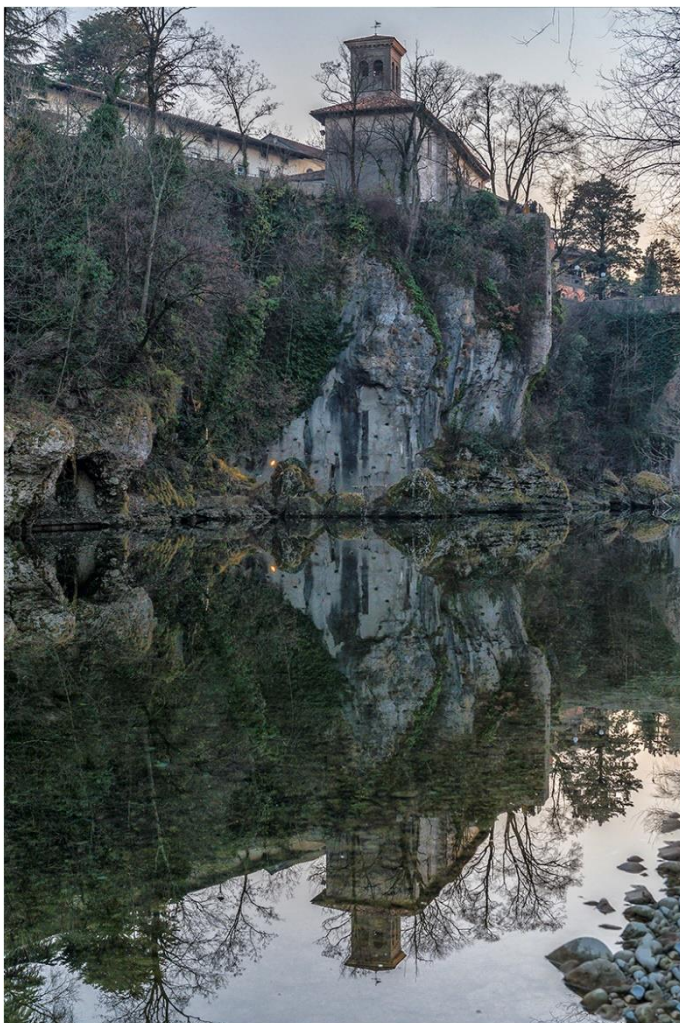
Tutti i soci possono prendere visione del bilancio dell'UTE previo appuntamento con la segreteria.

FOTOCOPIE

La segreteria ha fissato un contributo di 20 €cent (30 €cent per il formato A3) per ogni fotocopia in bianco e nero richiesta dai corsisti per le esigenze di carattere didattico. Analogamente, per fotocopie a colori il contributo è fissato in 30 €cent cadauna in formato A4.

VARIE

Anche quest'anno funzionerà un servizio gratuito di misurazione di pressione arteriosa e glicemia (diabete) per tutti i soci. L'infermiera professionale Teresa Carretta sarà disponibile per l'attività di cui sopra dal 09/10/2023 al 06/05/2024 ogni lunedì dalle 09.30 alle 11.00.



Chiesa di San Martino (foto di Gigi Gallone)

*Iscriversi ai corsi è una libera scelta
di ciascun socio, ma è anche un
impegno verso se stessi e verso
i docenti .*

*Iscriversi è un diritto che comporta
il dovere morale di partecipazione.
Evitiamo che, a causa di iscrizioni
poco convinte e meditate, siano esclusi
dai corsi coloro che intendono seguirli
nel modo più assiduo e proficuo.*

CORSI E DOCENTI

Cod.	CORSO	DOCENTE	Pag.
-------------	--------------	----------------	-------------

SALUTE – BENESSERE - ESPRESSIVITÀ CORPOREA

001	MEDICINA	COLLE Beppino	21
002	CORRETTA ALIMENTAZIONE	PELLEGRINI Maria A.	"
003	YOGA	AL NAJJARI Naidat	"
004	EFFICIENZA FISICA A	TOMAT Eva	"
005	EFFICIENZA FISICA B	TOMAT Eva	"
006	DANZE IN CERCHIO	PETRUSSI Fulvia	"
007	MISUR. PRESSIONE-GLICEMIA	CARRETTA Teresa	22
008	ANZIANI: PROBLEMATICHE	NOVELLI M. Cristina	"
009	INTROD. MINDFULNESS	CICCONE Luciano	"
010	DIFFICOLTÀ COMUNICATIVE	CAPRASECCA Brunetta	"
011	SCIENZE DEGLI ALIMENTI	VATTOLO Paola	"

AREA UMANISTICA

031	DONNE MITICHE	SCALON Luisa	22
032	ZORUTTI: POESIE CIVIDALESI	LONDERO Adolfo	"
033	LE RIVOLUZIONI	DEL BIANCO Gabriella	23
034	RAINER MARIA RILKE	BULIANI Anna	"
035	STORICI GRECI E LATINI	RIEPPI Anna	"
036	ARCHEOLOGIA	BORZACCONI Angela	"
037	GRAFOLOGIA	CHINAGLIA Carlo	"
038	SECOLO NON BREVE	ORICHUIA Fernando	"
039	EUGENIO MONTALE	DI CROCE Dina	"
040	GEOGRAFIE DI PENSIERI	LIZZERO Mario	"

LINGUE STRANIERE

061	LINGUA FRANCESE	CJAN Nadia	24
062	LINGUA FRANCESE B1	TOMASETIG Eliana	"
063	LINGUA INGLESE A1	CHIABAI Clara	"
064	LINGUA INGLESE B1	SPECOGNA Erika	"
065	STORIA LETT. INGLESE	DI MARCO Loredana	"
066	LINGUA INGLESE C1	AMOROSI Agnese	"
067	LINGUA SLOVENA	CHER Luisa	"
068	LINGUA TEDESCA A1	WEIZ Hildegard	"
069	LINGUA TEDESCA B1	WEIZ Hildegard	"
070	LINGUA TEDESCA C1	WEIZ Hildegard	25
071	LINGUA E LETT. RUSSA	DOMENICHINI Roberta	"
072	LINGUA SPAGNOLA	ZANUTTO Sergio	"

ESPRESSIVITÀ ARTISTICA E MANUALE

091	ACQUERELLO - base	ANDASSIO Anna	26
092	ACQUERELLO - avanzato	ANDASSIO Anna	"
093	DISEGNO E PITTURA ACRILICA	FORMAGLIO Gemma	"
094	CERAMICA 1	ROCCO Elisabetta	"
095	CERAMICA 2	ROCCO Elisabetta	"
096	INCISIONE SU VETRO	CAUSERO Benito	"
097	MOSAICO 1 - principianti	PITASSI Redi	"
098	MOSAICO 2 - elementare	BERNARDINI Gino	27
099	CUCITO A	MITRI Lidia	"
100	CUCITO B	MITRI Lidia	"
101	CUCITO C	MITRI Lidia	"
102	RICAMO	ROMANO Nella	"
103	RICAMO INSIEME	CARBONARO Teresa	"
104	MAGLIA IN COMPAGNIA	TELL Valentina	"
105	MERLETTO A TOMBOLO A FUS.	PARONUZZI Paola	28
106	LAVORAZIONI CESTINI VIMINI	RUTTAR Mario	"
107	INTAGLIO E SCULT. LEGNO 1	CAUSERO Benito	"
108	INTAGLIO E SCULT. LEGNO 2	IURIGH Daniele	"
109	PITTURA SU TESSUTO	CLAINSCIG Dina	"
110	CONOSCERE L'OREFICERIA	MAZZOLA Paola	"
111	DIVERTIAMOCI CON LE LANE	ROSSI Anna Maria	"
112	UNCINETTO E RICAMO	PICCOLI Vittorina	"
113	FOTOGRAFIA: CORSO BASE	GALLONE Emanuele	29

INFORMATICA

131	SMARTPHONE- ANDROID 1	CEPPARULO Marcello	30
132	COMPUTER BASE	CASTORINA Maria	"
	CONSULENZA INFORMATICA	DOCENTI DISPONIBILI	"

CULTURA GENERALE

151	IL MAGICO MONDO DELLE API	CAPPONI /BITTOLO	31
152	RICONOSCERE PIANTE SPONT.	ZILLI Loris	"
153	PIANTE MEDICINALI	FORNASARO Franco	"
154	CAMBIAMENTI CLIMATICI	GIAIOTTI Dario	"
155	CAMMINARE PER CONOSCERE	PAGANELLO Renzo	"
156	SCOPRIRE E RISCOPRIRE	PALUDGNACH Romano	"
157	LA FISICA DEL XX SECOLO	DI MININ Roberto	"
158	LA CURA DEL GIARDINO	BIANCHI Paolo	"
159	STORIA E CULTURA FRIULANA	PIZZOLONGO Michele	32
160	L'ALFABETO DELLA MODA	BOCCOLINI Manlio	"
161	LA PANIFICAZIONE	CANTARUTTI Marco	"
162	ERBE SPONTANEE	ZAMARIAN Rita	"
163	CONOSCENZA DELLE PIANTE	FURLAN Ennio	"
164	VILLE VENETE IN FRIULI	ACCORNERO Emanuela	"
165	FINANZA PERSONALE: L'ABC	ZANUTTO Sergio	"
166	CONOSCIAMO IL VINO	CANZUTTI Tiziana	"
167	STELLE: PRIME CONOSCENZE	MALGAROTTO Mario	"

TEMPO LIBERO

171	IMPARIAMO IL BURRACO	MASAROTTI Daniela	33
172	GIOCHIAMO A BURRACO	AUTOGESTIONE	"
173	SCACCHI 1	ROSSI Giancarlo	"
174	SCACCHI 2	ROSSI Giancarlo	"

SEDE DI REMANZACCO

201	NOZIONI DI CUCITO	ORSETTIGH M. Grazia	35
202	PERCORSO DI SALUTE 1	DE MICHELIS Cristina	"
203	PERCORSO DI SALUTE 2	DE MICHELIS Cristina	"
204	PERCORSO DI SALUTE 3	DE MICHELIS Cristina	"
205	COMPOSIZIONI ORNAMENTALI	DI SANTOLO Daniela	"
206	VEGETAZIONE DI REMANZACCO	ROUSSEL Mario	"

SALUTE - BENESSERE - ESPRESSIVITÀ CORPOREA

001 - MEDICINA

I Trimestre - venerdì ore 15.00-16.00 (13 ott-15 dic)

max iscritti: 30

docente: **Beppino COLLE**

PROGRAMMA: argomenti di medicina tenuti da specialisti coordinati dal dott. Colle.

002 - COME E PERCHÉ ALIMENTARSI IN MODO CORRETTO

I Trimestre - mercoledì 9.00-10.00 (18 ott-6 dic)

max iscritti: 30

docente: **Maria Antonietta PELLEGRINI**

PROGRAMMA: la medicina in genere - obesità: un problema anche italiano - anziani, fragilità e politerapia - diabete tipo 2: una epidemia che non si arresta - bufale, fake news e insicurezza alimentare - dieta mediterranea: la vera cura per invecchiare bene - gli ultracentenari - ABC di una corretta alimentazione.

003 - YOGA PER MIGLIORARE L'ELASTICITÀ

Annuale - orario da definire

max iscritti: 15

docente: **Najdat AL NAJJARI**

PROGRAMMA: attività psicomotoria condotta sulla base di esercizi adattati di hatha yoga volti a recuperare e migliorare l'elasticità articolare e muscolare.

004 - CONOSCENZA ED EFFICIENZA FISICA A

Annuale - lunedì e mercoledì ore 16.00-17.00 (9 ott-8 mag)

Sede: Palestra Scuola Manzoni

docente: **Eva TOMAT**

005 - CONOSCENZA ED EFFICIENZA FISICA B

Annuale - martedì e giovedì ore 16.00-17.00 (10 ott-9 mag)

Sede: Palestra Scuola Manzoni

docente: **Eva TOMAT**

006 - DANZE IN CERCHIO (corso avanzato)

Annuale - mercoledì ore 19.00-21.00 (11 ott-8 mag)

max iscritti: 20

docente: **Fulvia PETRUSSI**

PROGRAMMA: tradizioni di vari paesi del mondo e moderne coreografie

NOTA: è consigliato il certificato medico.

007 - SERVIZIO DI MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA E DELLA GLICEMIA

Annuale - lunedì ore 09.30-11.00 (9 ott-6 mag)
infermiera professionale: **Teresa CARRETTA**

008 - ANZIANI TRA RELAZIONI DI CURA, MALTRATTAMENTI, ABUSI E AGEISMO

Breve - lunedì ore 15.00-16.00 (4 mar- 15 apr)
max iscritti: 20
docente: **Cristina NOVELLI**
PROGRAMMA: le conseguenze dell'ageismo sulla salute degli anziani.

009 - INTRODUZIONE ALLA MINDFULNESS

Quadrimestrale - venerdì ore 11.00-12.00 (13 ott- 26 gen)
docente: **Luciano CICCONE**

010 - LA COMUNICAZIONE DISFUNZIONALE E L'EMPATIA SMARRITA

Bimestrale - martedì ore 16-17 (9 gen-19 mar)
docente: **Brunetta CAPRASECCA**
PROGRAMMA: avvicinamento alle dinamiche che sottendono la comunicazione difficile (intra ed interpersonale) in rapporto all'empatia. Corso online.

011 - SCIENZE DEGLI ALIMENTI

Smestrale - Venerdì ore 16-17 (13 ott-2 feb)
docente: **Paola VATTOLO**
PROGRAMMA: sicurezza alimentare-chimica gastronomica.

AREA UMANISTICA

031 - DONNE MITICHE: FIGURE FEMMINILI NEL MITO E NELLA STORIA TRA REALTÀ E IMMAGINAZIONE

Annuale - lunedì ore 10.00-11.00 (9 ott-6 mag)
docente: **Luisa SCALON**

032 - LE POESIE E I LUOGHI CIVIDALESI CARI A PIETRO ZORUTTI

Breve - lunedì ore 15.00-16.00 (9 ott-30 ott)
docente: **Adolfo LONDERO**
PROGRAMMA: La plovisine, Cividât, Borc di puint-Scuele "Padri Somaschi", Fontane di Zùcule

033 – PARLIAMO DI RIVOLUZIONI

Annuale - lunedì ore 16.00-17.00 (9 ott-6 mag)

docente: **Gabriella DEL BIANCO**

034 – RAINER MARIA RILKE

quadrimestrale - venerdì ore 11.00-12.00 (13 ott-16 feb)

docente: **Anna BULIANI**

035 – STORIA DELLA LETTERATURA LATINA

annuale - mercoledì ore 16.00-17.00 (11 ott-20 mar)

docente: **Anna RIEPPI**

PROGRAMMA: i più importanti storici greci e latini: da Erodoto a Polibio, da Sallustio a Tacito, voci a confronto.

036 - ARCHEOLOGIA

Breve - giovedì ore 17.00-18.00 (1 feb-22 feb)

docente: **Angela BORZACCONI**

037 - GRAFOLOGIA (PSICOLOGIA DELLA SCRITTURA)

Annuale - mercoledì ore 15.30-17.00 (11 ott-8 mag)

docente: **Carlo CHINAGLIA**

038 – CONSIDERAZIONI SUL SECOLO NON BREVE

Trimestrale - lunedì 17.00-18.00 (8 gennaio-11 marzo)

docente: **Fernando ORICHUIA**

PROGRAMMA: nuovi rapporti tra i paesi europei, etnie e confini, nazionalismi, sfasature storiche. Occidente e Sud del mondo: cambiamenti degli equilibri stabiliti negli ultimi duecento anni.

039 – EUGENIO MONTALE

quadrimestrale - martedì ore 10.00-11.00 (10 ott-23 gen)

docente: **Dina DI CROCE**

040 – GEOGRAFIE DI PENSIERI-SPLENDORE DELLA PAROLA, MERAVIGLIA DEL COLORE

Semestrale - mercoledì 16.00-17.30 (11 ott-27 mar)

Docente: **Mario LIZZERO**

PROGRAMMA: viaggio filosofico dall'800 al '900 entrando nel merito delle manifestazioni culturali riguardanti: filosofia, letteratura, poesia, psicologia, musica, pittura.

LINGUE STRANIERE

061 – LINGUA FRANCESE

Semestrale – lunedì ore 18.00-19.00 (9 ott-25 mar)

Frequenza quindicinale

max iscritti: 30

docente: **Nadia CIJAN**

062 – LINGUA FRANCESE B1

Annuale – martedì ore 09.00-10.00 (10 ott-30 apr)

docente: **Eliana TOMASETIG**

PROGRAMMA: lettura e commento di testi tratti dalla letteratura francese

063 - LINGUA INGLESE A1

Annuale - lunedì ore 18.30-19.30 (9 ott-6 mag)

docente: **Clara CHIABAI**

064 - LINGUA INGLESE B1

Annuale - lunedì ore 9.00-10.00 (09 ott-29 apr)

docente: **Erika SPECOGNA**

065 - STORIA DELLA LETTERATURA INGLESE

Quadrimestrale - venerdì ore 16.00-17.00 (12 gen-10 mag)

docente: **Loredana DI MARCO**

PROGRAMMA: William Shakespeare

066 - LINGUA INGLESE C1

Annuale - mercoledì ore 17.00-18.00 (11 ott-08 mag)

max iscritti: 20

docente: **Agnese AMOROSI**

PROGRAMMA: strutture e funzioni linguistiche di livello intermedio avanzato con attività di ascolto, lettura, conversazione.

067 - LINGUA SLOVENA

Trimestrale – mercoledì ore 17.30-18.30 (11 ott-31 gen)

docente: **Luisa CHER**

068 - LINGUA TEDESCA A1

Annuale - mercoledì ore 9.00-10.00 (11 ott-8 mag)

docente: **Hildegard WEIZ**

069 - LINGUA TEDESCA B1

Annuale - mercoledì ore 10.00-11.00 (11 ott-8 mag)

docente: **Hildegard WEIZ**

070 - LINGUA TEDESCA C1

Annuale - mercoledì ore 15.00-16.00 (11 ott-8 mag)

docente: **Hildegard WEIZ**

071 - LINGUA E LETTERATURA RUSSA (avanzato)

Annuale - mercoledì ore 10.30-11.30 (11 ott-8 mag)

docente: **Roberta DOMENICHINI**

072 - LINGUA SPAGNOLA

Trimestrale - mercoledì ore 11.00-12.00 (11 ott-20 dic)

docente: **Sergio ZANUTTO**



ESPRESSIVITÀ ARTISTICA E MANUALE

091 - ACQUERELLO (base)

Annuale – giovedì ore 15.00-18.00 (12 ott-2 mag)

max iscritti: 20

docente: **Anna ANDASSIO**

092 – ACQUERELLO (avanzato)

Annuale - martedì ore 15.00-18.00 (10 ott-30 apr)

max iscritti: 20

docente: **Anna ANDASSIO**

093 - DISEGNO DAL VERO E PITTURA ACRILICA

Annuale - lunedì ore 15.00-18.00 (6 nov-15 apr)

max iscritti: 15

docente: **Gemma FORMAGLIO**

094 - CERAMICA 1

elementare

Annuale - mercoledì ore 9.00-11.00 (11ott-8 mag)

max iscritti: 12

docente: **Elisabetta ROCCO**

PROGRAMMA: apprendimento tecniche di base - decoro e smalti.

NOTA: rimborso spese di € 50.

095 - CERAMICA 2

intermedio

Annuale - venerdì ore 9.00-11.00 (13 ott-10 mag)

max iscritti: 12

docente: **Elisabetta ROCCO**

PROGRAMMA: produzione manufatti ceramici - decorazione e smalti.

NOTA: rimborso spese di € 50.

096 - INCISIONE SU VETRO

principianti

Annuale -martedì ore 9.00-11.00 (10 ott-30 apr)

max iscritti: 12

docente: **Benito CAUSERO**

PROGRAMMA: smerigliatura e incisione di forme e figure in generale.

097 - MOSAICO 1

principianti

Annuale - giovedì ore 9.00-12.00 (12 ott-9 mag)

max iscritti: 16

docente: **Redi PITASSI**

PROGRAMMA: nozioni di mosaico - primi lavori.

098 - MOSAICO 2

Elementare

Annuale - martedì ore 8.00-12.00 (10 ott-30 apr)

max iscritti: 14

docente: **Gino BERNARDINI**

PROGRAMMA: ampliamento della conoscenza e dell'uso dei materiali più pregiati come smalti, ori ed altri.

099 - CUCITO A

elementare

Annuale - mercoledì ore 15.00-17.00 (11 ott-8 mag)

max iscritti: 10

docente: **Lidia MITRI**

PROGRAMMA: taglio, cucito e confezione di abbigliamento femminile.

100 - CUCITO B

Annuale - mercoledì ore 17.00-19.00 (11 ott-8 mag)

max iscritti: 10

docente: **Lidia MITRI**

PROGRAMMA: taglio, cucito e confezione di abbigliamento femminile.

101 - CUCITO C

Annuale - martedì ore 15-17 (10 ott-7 mag)

docente: **Lidia MITRI**

PROGRAMMA: taglio, cucito e confezione di abbigliamento femminile

102 - RICAMO

Annuale - giovedì ore 9.00-11.00 (12 ott-9 mag)

max iscritti: 10

docente: **Nella ROMANO**

PROGRAMMA: sfilati semplici e composti, hardanger, assia, punto antico, reticello.

103 - RICAMO INSIEME

Annuale - lunedì ore 9.00-11.00 (9 ott-6 mag)

max iscritti: 10

docente: **Teresa CARBONARO**

PROGRAMMA: punti classici - sfilati - hardanger - reticello - assia - punto antico.

104 - MAGLIA IN COMPAGNIA

Annuale - martedì ore 14.30-16.30 (10 ott-7 mag)

max iscritti: 15

docente: **Valentina TELL**

PROGRAMMA: tecnica di base - avviamento e chiusura a tubolare - confezione di maglie con rifiniture.

NOTA: munirsi di: lana, quaderno, uncinetto, forbici, aghi da lana, metro, ferri per maglia, penna, spilla da balia.

105 - MERLETTO A TOMBOLO A FUSELLI

Annuale - mercoledì ore 9.00-11.00 (11 ott-8 mag)

max iscritti: 10

docente: **Paola PARONUZZI**

PROGRAMMA: preparazione dei fuselli - primi punti - esecuzione di campioni, centrini, bordi e inserti.

106 - LAVORAZIONE CESTINI IN VIMINI

Annuale - quindicinale - sabato ore 9.00-12.00 (14 ott-27 apr)

max iscritti: 10

docente: **Mario RUTTAR**

PROGRAMMA: realizzazione di cestini in vimini.

NOTA: da rimborsare al docente il costo del midollino.

107 - INTAGLIO E SCULTURE DEL LEGNO 1

principianti

Annuale - venerdì ore 15.00-18.00 (13 ott-3 mag)

max iscritti: 12

docente: **Benito CAUSERO**

PROGRAMMA: riconoscere il legno - tecniche di base ed esecuzione di piccoli lavori.

108 - INTAGLIO E SCULTURE DEL LEGNO 2

Annuale con frequenza quindicinale - sabato ore 9.00-12.00 (14 ott-27 apr)

max iscritti: 12

docente: **Daniele IURIGH**

109 - PITTURA SU TESSUTO

Trimestrale- mercoledì ore 15.00-17.30 (7 feb-8 mag)

max iscritti: 12

docente: **Dina CLAINSCIG**

PROGRAMMA: dipingiamo tendaggi, tovaglie, abbigliamento e accessori.

110 - CONOSCERE L'OREFICERIA

Annuale - giovedì ore 15.00-17.30 (12 ott-9 mag)

max. iscritti: 10

docente: **Paola MAZZOLA**

PROGRAMMA: tecnica e metodo per eseguire il tuo primo modello in cera. Realizzazione di ulteriori esemplari in tridimensione.

111 - DIVERTIAMOCI CON LE LANE

Annuale - venerdì ore 9.00-11.00 (13 ott-10 mag)

max iscritti: 8

docente: **Annamaria ROSSI**

112 - UNCINETTO RICAMO PUNTO CROCE CORREDINI

Annuale - venerdì ore 9.00-11.00 (13 ott-10 mag)

max iscritti: 8

docente: **Vittorina PICCOLI**

113 - CORSO BASE DI FOTOGRAFIA

Mensile - martedì ore 16.00-17.00 (5 mar-9 apr)

max iscritti: 10

docente: **Emanuele GALLONE**

PROGRAMMA: conoscere la propria macchina - luce e composizione - tempi, diaframmi, ISO - modalità di ripresa - tipi di macchina fotografica e di obiettivi - uscita pratica. Cenni di postproduzione.

Nota: è consigliato il possesso di macchina fotografica



LA PERLA

**ABBIGLIAMENTO
DONNA
INTIMO
UOMO e DONNA**

Felina

Chantelle

Vittoria

Janira

Piazza Paolo Diacono, 5

Cell. 380 681 7770

33043 Cividale del Friuli (UD)

laperlacividale@gmail.com

INFORMATICA

131 - SMARTPHONE E TABLET ANDROID PER INESPERTI

Bimestrale - lunedì ore 9.00-11.00 (16 ott-4 dic)

max iscritti: 15

docente: **Marcello CEPPARULO**

PROGRAMMA: concetti di base - uso della tastiera e della voce - prima accensione - account Google - connessione Internet - telefonate - contatti - messaggi - installare applicazioni - antivirus - email - google assistant - Whatsapp - Social Network - Bluetooth - Cloud - Netiquette -

132 - COMPUTER BASE

Breve - lunedì ore 9.00-10.00 (6 nov-11 dic)

max iscritti: 8

docente: **Maria CASTORINA**

PROGRAMMA: uso computer e gestione files, elaborazione testi, foglio elettronico, uso di internet

133 - CONSULENZA INFORMATICA

Sportello di consulenza informatica aperto a tutti, iscritti e non iscritti.

Martedì 16.30-18.30; giovedì 17.00-19.00 su appuntamento.

Docenti: **Marcello CEPPARULO; Graziano CLOCCHIATTI; Roberto DAL BELIN PERUFFO.**

Progetto SI FA RETE

SPORTELLO INFORMATICO



Il servizio, gratuito, è aperto a iscritti e non iscritti all'UTE previo appuntamento in segreteria telefonando al numero: 0432 731320

CULTURA GENERALE

151 - IL MAGICO MONDO DELLE API

Bimestrale - giovedì ore 16.00-17.00 (12 ott-14 dic)

docente: **Luigi CAPPONI** - assistente: **Roberta BITTOLO**

PROGRAMMA: corso dedicato alle persone sensibili alla difesa della Natura - Un ambiente insano per le api diventa pericoloso per tutti noi - un percorso alla scoperta dell'alveare e dell'importanza del ruolo delle api nel ciclo vitale della natura - I prodotti delle api: effetti nutrizionali e curativi. Degustazione di vari tipi di miele prodotti dalle api del nostro territorio. Piccolo seminario per l'ideazione e la costruzione di vari oggetti fatti con la cera d'api.

152 - RICONOSCIMENTO DELLE PIANTE SPONTANEE

Annuale - giovedì ore 8.30-10.00 (12 ott-9 mag)

docente: **Loris ZILLI**

PROGRAMMA: riconoscimento delle principali specie botaniche del Friuli e corretto nome

153 - PIANTE MEDICINALI

Breve - lunedì ore 8.00-9.00 - 22 gennaio, 12 febbraio e 4 marzo

docente: **Franco FORNASARO**

154 - CAMBIAMENTI CLIMATICI GLOBALI E LOCALI

Breve - venerdì ore 17.30-18.30 (9 feb-22 mar)

max iscritti: 20

docente: **Dario GIAIOTTI**

PROGRAMMA: clima passato, variazioni climatiche, proiezioni climatiche future.

155 - CAMMINARE PER CONOSCERE

Annuale - frequenza mensile - sabato ore 8.00-13.30 (ott - mag)

docente: **Renzo PAGANELLO**

PROGRAMMA: camminate sulle nostre terre, tenendo aperti occhi e mente.

156 - SCOPRIRE E RISCOPRIRE IL TERRITORIO

Annuale - frequenza bisettimanale martedì e venerdì ore 8.30-12.30 (10 ott.-10 mag)

docente: **Romano PALUDGNACH**

157 - LA FISICA DEL XX SECOLO

Breve - venerdì ore 17.00-18.00 (12 gen-2 feb)

docente: **Roberto DI MININ**

158 - LA CURA DEL GIARDINO

Bimestrale - frequenza settimanale - martedì ore 11.00-12.00 (10 ott-19 dic)

docente: **Paolo BIANCHI**

159 - STORIA E CULTURA FRIULANA

Annuale - martedì ore 17.00-18.30 (10 ott-7 mag)

max iscritti: 25

docente: **Michele PIZZOLONGO**

160 – L'ALFABETO DELLA MODA PER CAPIRE COME CI VESTIAMO

Breve - lunedì ore 11.00-12.00 (9 ott-20 nov) - frequenza settimanale

docente: **Manlio BOCCOLINI**

161 - PANIFICAZIONE/PASTICCERIA

Breve - mercoledì ore 16.00-17.00 (10 gen-7 feb)

docente: **Marco CANTARUTTI**

162 – ERBE SPONTANEE E SICUREZZA NELLA RACCOLTA

Breve - mercoledì ore 11.00-12.00 (6 mar-10 apr)

docente: **Rita ZAMARIAN**

max iscritti 40

PROGRAMMA: corso teorico in aula e pratico con uscite dalle 9 alle 12 sul territorio da marzo ad aprile.

163 – CONOSCENZA, USI, COTTURA E CONSERVAZIONE DELLE PIANTE

Breve - giovedì ore 15.00-16.30 (4 apr-9 mag)

docente: **Ennio FURLAN**

max iscritti 40

164 - LE VILLE VENETE IN FRIULI

Breve - giovedì ore 16.00-17.00 (7 mar-28 mar)

docente: **Emanuela ACCORNERO**

165 –ABC DELLA FINANZA PERSONALE

Trimestrale - giovedì ore 11.00-12.00 (12 ott-21 dic)

docente: **Sergio ZANUTTO**

PROGRAMMA: come costruire una strategia di rendita.

166 – CONOSCIAMO IL VINO

Breve - lunedì ore 17.00-18.30 Periodo da definire.

max iscritti: 25

docente: **Tiziana CANZUTTI**

NOTA: supplemento di quota da definirsi.

167 – E QUINDI USCIMMO A RIVEDRE LE STELLE: PRIMO APPROCCIO CON L'UNIVERSO

Breve - venerdì ore 17.00-18.00. (13 ott-24 nov)

docente: **Mario MALGAROTTO**

TEMPO LIBERO

171 - BURRACO

Annuale - venerdì ore 15.00-16.00 (13 ott-10 mag)

Docente: **Daniela MASAROTTI**

min iscritti: 4

PROGRAMMA: corso per principianti e giocatori che desiderano migliorare le proprie conoscenze sulle strategie di gioco.

172 - GIOCHIAMO A BURRACO

Annuale - venerdì ore 16.00-19.00 (13 ott-10 mag)

Spazio ludico autogestito per incontrarsi e giocare a burraco.

173 - SCACCHI 1

Breve - lunedì 14.30-16.30 (8 gen-29 gen)

docente: **Giancarlo ROSSI**

174 - SCACCHI 2

Breve - lunedì ore 14.30-16.30 (5 feb-26 feb)

docente: **Giancarlo ROSSI**

ASSIBA

ASSICURAZIONI BARBIANI

Agenzia Cattolica Assicurazioni ed Europ Assistance

Viale Libertà, 40 - Cividale del Friuli

Tel. 0432.730005 – Fax. 0432.730809 – cividale@cattolica.it

Via Udine, 77
33043 Cividale del Friuli (UD)
Tel/Fax. +39 0432 731299

info@covassin.it
www.covassin.it

STONE SUPPLY SAS DI GIANNI COVASSIN

FUSSBÖDEN - WANDVERKLEIDUNGEN - BADEINRICHTUNG - WELNESS
PAVIMENTI - RIVESTIMENTI - ARREDO BAGNO - WELNESS



Cividale del Friuli, via Udine 94.

Una location che non è un semplice negozio,
ma un laboratorio di idee per trasformare ogni
casa nello spazio dei sogni.

info@covassin.it

COVASSIN
IDEE MATERIALI

Cividale del Friuli, via Udine 94
0432 731299
info@covassin.it

REMANZACCO

201 - NOZIONI DI CUCITO PER FAMIGLIA

Annuale - martedì ore 10.30-11.30 (24 ott-7 mag)

max iscritti: 6

docente: **Maria Grazia ORSETTIGH**

202 – CORSO DI SALUTE PER RAGGIUNGERE FELICITA', LIBERTA' E SERENITA' NELLA VITA

Breve - martedì ore 9.30-12.00 (10 ott-19 dic)

docente: **Cristina DE MICHIELIS**

PROGRAMMA: come influenzare il benessere psicofisico portando felicità e serenità nella nostra vita - scopriremo nuove modalità per attivare le nostre risorse allontanando malattie e invecchiamento, godendo finalmente una nuova vecchiaia.

203 – CORSO DI SALUTE PER RAGGIUNGERE FELICITA', LIBERTA' E SERENITA' NELLA VITA

Breve - martedì ore 9.30-12.00 (9 gen-19 mar)

docente: **Cristina DE MICHIELIS**

PROGRAMMA: vedi corso 202

204 – CORSO DI SALUTE PER RAGGIUNGERE FELICITA', LIBERTA' E SERENITA' NELLA VITA

Breve - martedì ore 9.30-12.00 (26 mar-7 mag)

docente: **Cristina DE MICHIELIS**

PROGRAMMA: vedi corso 202.

205 – COMPOSIZIONI ORNAMENTALI

bimestrale - martedì ore 9.00-10.30 (10 ott-5 dic)

palestra Vicolo della Cooperativa

docente: **Daniela DI SANTOLO**

206 – VEGETAZIONE DEL COMUNE DI REMANZACCO

bimestrale - mercoledì ore 15.00-16.00 (marzo-aprile 2024)

palestra Vicolo della Cooperativa

docente: **Mario ROUSSEL**



**AGENZIA VIAGGI
DOPOLAVORO FERROVIARIO**

VIALE XXIII MARZO 1848, N° 26

33100 UDINE

Tel. 0432.522131

mail: viaggi@dlfudine.it

*I viaggi sono riservati ai Soci dell'Associazione DLF
L'iscrizione all'Associazione è aperta a tutti*

Programmi dettagliati
sul sito
www.dlfudine.it
o presso
la Segreteria del DLF.

Presso la segreteria
sono disponibili
i prezzi per soggiorni
individuali in hotel
o appartamenti
in Italia e all'estero.
Chiedete i preventivi
alla nostra Agenzia.