





GITA IN UZBEKISTAN GIUGNO 2018

V. SPORT
VIVI LO SPORT

P.zza A. Picco, 12
CIVIDALE DEL FRIULI
Tel. +39 0432 730023
P.I. 00587160300

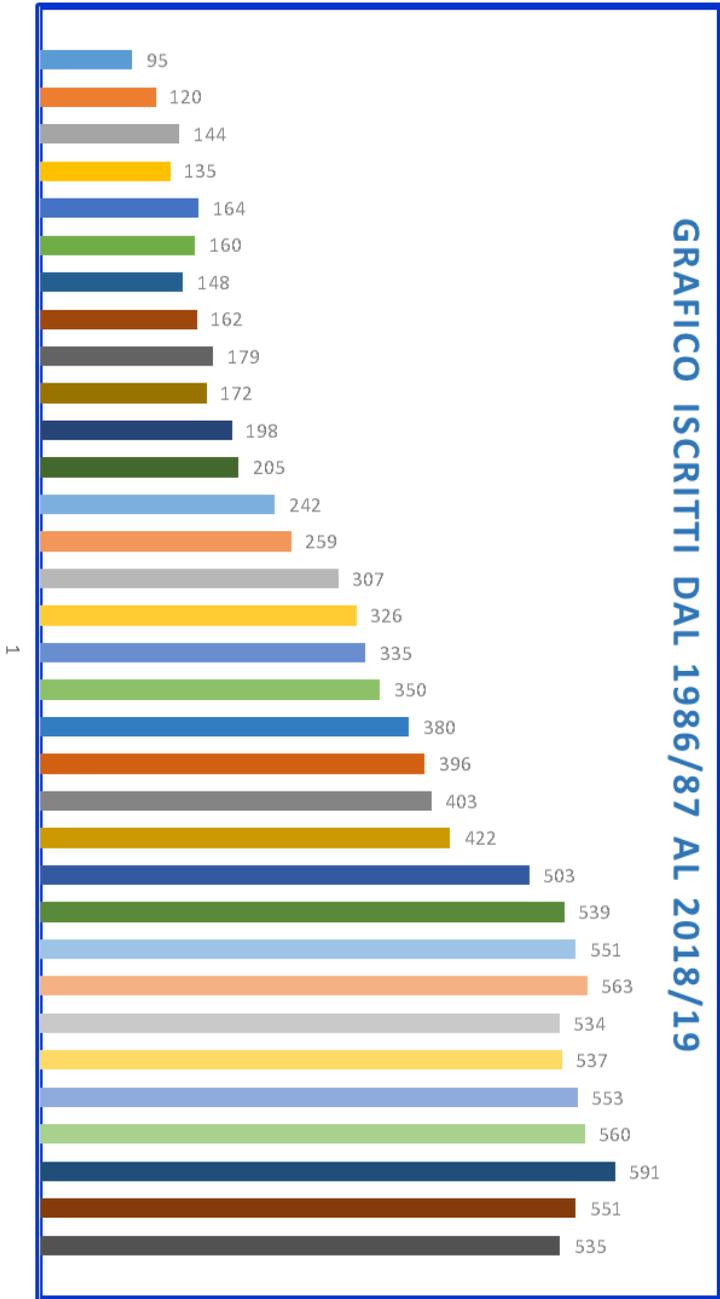
The map shows the town of Cividale del Friuli with a red 'V.' logo marking the location of the store at Piazza A. Picco. Other landmarks like Piazza D'Annunzio and Piazza D'Armeni are also visible.

V. SPORT
VIVI LO SPORT
CIVIDALE DEL FRIULI

ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
CALZATURE
TREKKING

A hiker with a large red backpack is standing on a rocky peak, looking towards a snow-capped mountain range under a clear blue sky. A Facebook logo is visible in the bottom right corner.

L'UTE di Cividale ha stipulato una convenzione con V. SPORT.
Gli iscritti, presentando la tessera di iscrizione, potranno
ottenere il 15% di sconto su tutti i capi di abbigliamento e il
20% su tutte le calzature.



UN TRASLOCO "SOFFERTO"

Le migliorie apportate lo scorso anno all'edificio della scuola "Manzoni," l'applicazione del "cappotto", l'installazione degli infissi e la completa tinteggiatura esterna, hanno reso la sede dell'UTE un ambiente educativo di apprendimento e di socializzazione prestigioso. L'edificio, però, deve essere adeguato alle norme antisismiche e, pertanto, l'UTE è costretta a traslocare, per la durata dei lavori, nei locali accessori del Palazzetto dello sport in via G. Perusini, nella periferia ovest della Città Ducale. Auspicio che i lavori alla "Manzoni" possano essere completati entro l'estate del 2020, permettendo così all'UTE di rientrare nella sua sede di Piazza XX settembre.

La nuova sede, dotata di ascensore, fornisce tre ampi spazi nei quali verranno tenuti gli 83 corsi istituiti per l'A.A. 2019/2020 e saranno ospitati gli uffici amministrativi.

Per quanto attiene al curriculum programmatico predisposto per gli iscritti, il palinsesto comprende 92 corsi: 83 a Cividale e 9 a Remanzacco. Inoltre, vengono attivati 6 corsi in sinergia con l'UTE di Manzano. Sono 78 i docenti preposti ai corsi.

Il ventaglio dei processi culturali a Cividale spazia dall'area del benessere (13 corsi) a quella degli studi umanistici (13 corsi) e delle lingue straniere (12 corsi), dalle attività artistiche-manuali (29 corsi) alla cultura generale, al tempo libero e l'utilizzo di smartphone (16 corsi).

Per gli "anziani sì, ma in gamba" dell'UTE vengono confermate le camminate settimanali del progetto "scoprire e riscoprire il territorio", le escursioni mensili storico-naturalistiche del progetto "camminare per conoscere", le gite brevi sia in campo regionale che extraregionale e la tradizionale gita di fine anno in Italia o all'Estero.

Infine, nel corso dell'anno verranno organizzate conferenze su argomenti di attualità e di vasto interesse.

Esprimo un sentito ringraziamento a enti, istituzioni, sponsor, docenti e personale di segreteria, per l'attenzione, la collaborazione e la dedizione evidenziate verso l'UTE. Un grazie di cuore all'assessore Catia Brinis per la sensibilità e l'impegno dimostrati nella non facile individuazione della sede provvisoria.

Agli iscritti rivolgo un cordiale invito: manifestate la vostra solidarietà e il vostro apprezzamento per l'UTE continuando a frequentarla anche se quest'anno la sede appare un po' fuori mano.

"AMICUS CERTUS IN RE INCERTA CERNITUR" - L'amico vero si conosce nei momenti difficili!

Vi do appuntamento per

SABATO 5 OTTOBRE 2019
alle ore 17.30

nei locali accessori al Palasport di Via Perusini n°9 per la cerimonia di inaugurazione del 5° Anno Accademico dell' Università per la Terza Età della Città di Cividale e del Cividalese, con la partecipazione del Circolo Fotografico Palmarino.

Cividale, aprile 2019.

Il Presidente
dott. Adolfo Londero

UNIVERSITÀ PER LA TERZA ETÀ DELLA CITTÀ DI CIVIDALE E DEL CIVIDALESE

PRESENTAZIONE

L'Associazione di Promozione Sociale (APS) denominata "Università per la Terza Età della Città di Cividale e del Cividalese" (UTE) è stata costituita l'11 dicembre 2014 per iniziativa di un gruppo di cittadini di Cividale e del Cividalese.

FINALITÀ dell'UTE

L'UTE favorisce l'aggregazione e l'incontro, incoraggiando a vivere in comunità inclusive, attente ai valori della solidarietà e della partecipazione.

Essa si propone le seguenti finalità:

- **Promozione e sviluppo del volontariato culturale e sociale**, ricercando e sostenendo la collaborazione gratuita dei docenti e degli altri operatori.
- **Educazione culturale, artistica ed artigianale** attuata in vari percorsi formativi che toccano i molteplici ambiti della cultura e dell'esperienza.
- **Ricerca e cura del benessere psicofisico** dei soci attraverso i corsi di educazione sanitaria, educazione motoria, il ballo, le camminate.
- **Aggregazione interpersonale** che si realizza nei vari contesti nei quali opera l'UTE.
- **Sostegno** ad una cittadinanza attiva e responsabile.

PROGRAMMA E OFFERTA CULTURALE

I percorsi formativi, scelti per offrire una proposta culturale vicina alle esigenze dei corsisti ed una preziosa occasione di approfondimento delle competenze, si articolano in:

- salute-benessere-espressività corporea
- area umanistica
- lingue straniere
- espressività artistica e manuale
- informatica e fotografia
- tempo libero
- cultura generale

Le attività si suddividono in:

Corsi base: mettono a disposizione del corsista le conoscenze di base che permettono di sviluppare ulteriori gradi di approfondimento.

Corsi intermedi/avanzati: conseguenti a quelli base; consentono l'arricchimento culturale su argomenti o indirizzi particolari.

Corsi monografici: approfondiscono nel dettaglio temi specifici.

Laboratori: sono attività che sviluppano il concetto di sperimentazione o tendono ad affinare la creatività ed il senso artistico degli iscritti.

Visite culturali: ogni corso può organizzare visite guidate presso luoghi, mostre e rassegne attinenti agli argomenti trattati.

Conferenze, presentazione di libri, iniziative di informazione e di sensibilizzazione anche in sintonia con eventi presenti sul territorio.

Turismo: escursioni di una sola giornata e viaggi dedicati a regioni e temi particolari in Italia e all'Estero.

MODALITÀ GENERALI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione ai corsi ed alle altre attività è riservata ai soci dell'UTE.

Il versamento del contributo generale di funzionamento consente di iscriversi a tutti i corsi che si ritiene di poter frequentare.

I corsi saranno attivati con un minimo di 10 iscritti, salvo eccezioni; parimenti, per ogni corso è indicato il numero massimo di frequentanti ammessi che, tenuto conto delle norme di sicurezza, non può essere superato una volta avviato il corso.

Una volta iscritti a un corso, il trasferimento ad un altro è possibile solo previa intesa con la segreteria e con i docenti interessati.

Agli iscritti viene chiesto di comunicare il proprio numero di telefono fisso, di cellulare e l'indirizzo di posta elettronica al fine di poter attivare le opportune comunicazioni.

A richiesta può essere rilasciato un attestato di frequenza.

Gli oggetti prodotti nei vari corsi di laboratorio restano di proprietà dell'autore; è comunque tassativamente vietata durante le lezioni e nei locali UTE qualunque forma di attività commerciale.

in **Corte**

ABBIGLIAMENTO

UOMO dalla tg. 44 alla 58 **DONNA** dalla tg. 38 alla 54

La bellezza non ha misura

Via Carlo Alberto, 11 | CIVIDALE DEL FRIULI | T. 0432 700146
@incorteabbigliamento

INFORMAZIONI

SEDE: locali accessori al Palazzetto dello sport, Via G. Perusini - Cividale del Friuli

- TEL./FAX: 0432 731320

- SITO WEB: www.utecividale.com

- INDIRIZZO E-MAIL: utecividale@virgilio.it

- BANCA DI APPOGGIO: **CrediFriuli** - P.zza Picco 13 - Cividale

- per versamento: C/C **29378** intestato a "UTE di Cividale e del Cividalese"
- per bonifico: IBAN - **IT80E0708563740037210029378** con **indicazione del nominativo dell'iscritto.**

- SCELTA DEL 5/1000: C.F. **94135780305**

DONA IL 5x1000*

BASTANO LA TUA FIRMA
E IL NOSTRO CODICE FISCALE

94135780305

SOSTIENI L' UTE
DI CIVIDALE E DEL CIVIDALESE



Università per la Terza Età
della Città di Cividale e del Cividalese
Piazza XX Settembre 1/A
33043 Cividale del Friuli

* La destinazione del 5 x mille non modifica l'ammontare dell'imposta

ORARIO SEGRETERIA:

durante l'Anno Accademico tutti i giorni feriali escluso il sabato dalle ore **09.00** alle ore **11.30** e il martedì e venerdì dalle ore **15** alle ore **17**.

- PERSONALE:

Presidente: dott. Adolfo **Londero**

Componenti del gruppo operativo:

- - Giuseppe **Bertolo** - resp. bilancio
- - Franco **Burin** - addetto al bilancio
- - Maria **Castorina** - collaboratrice segreteria
- - Marcello **Cepparulo** - collaboratore
- - Vittorino **Caruzzi** - addetto segreteria
- - Roberto **Dal Belin Peruffo** - resp. strumenti informatici
- - Paola **Di Giorgio** - collaboratrice segreteria
- - Vincenzo **Lappetito** - collaboratore
- - Luisa **Scalon** - vicepresidente
- - Marisa **Scoziero** - segretaria

SEDE DEI CORSI

- Locali accessori al Palazzetto dello sport, Via G.Perusini - Cividale del Friuli

SEDI OCCASIONALI DEI CORSI:

- Palestra della scuola elementare via "Ermes di Colloredo" 4- o palestra scuola media "PICCOLI"
- Associazione "ARTEINVENTANDO" (per i corsi di ballo), zona industriale di Moimacco, in via Tombe Romane (quasi di fronte alla discoteca "NORD EST")

SEDE STACCATA DI REMANZACCO:

- aula UTE - Via della Cooperativa

PRESSO UTE MANZANO PER I CORSI PREVISTI (vedi libretto)



Abbigliamento
Carla

PANTOFOLERIA

**Vendita prodotti
di artigianato
Friulano**

via P. d'Aquileia 11-13
Cividale del Friuli (UD)
rel. 0432 700623

ANNO ACCADEMICO 2019/2020

CALENDARIO

-PREISCRIZIONI:

dal 13 maggio 2019 al 10 agosto 2019

direttamente presso banca CREDIFRIULI o bonifico
indicando nella causale il nominativo dell'iscritto.

IBAN : IT80E0708563740037210029378

-ISCRIZIONI:

per i preiscritti giovedì 19/09/2019 ore 8.30

venerdì 20/09/2019 ore 9.00

per tutti

inizio lunedì 23/09/2019 ore 9.00

FINE VENERDÌ 04/10/2019

ORARIO:

Cividale: tutti i giorni feriali (escluso il sabato)
dalle **9.00 alle 11.30.**

Remanzacco: Lunedì -Mercoledì-Venerdì

dalle **09.00 alle 11.30** presso l'ufficio di via
Cooperativa (anche per i corsi svolti a Cividale)

**Il giorno 19/09/2019, primo giorno di iscrizioni, presso la sede di
Cividale le relative operazioni inizieranno alle ore 08.30**

- **INAUGURAZIONE:** sabato 5 ottobre 2019 ore 17.30

presso Palazzetto dello sport, Via G. Perusini

- **INIZIO DELLE LEZIONI** lunedì 7 ottobre 2019

1° quadrimestre: da lunedì 7/10/2019 a sabato 25/01/2020

2° quadrimestre: da lunedì 27/01/2020 a sabato 9/05/2020

- FESTIVITÀ:

.Natalizie: dal **23/12/2019** al **06/01/2020**

Pasquali: dal **09/04/2020** al **13/04/2020**

Inoltre:

1 - 3 Novembre 2019

Le Ceneri (26/02/20)

25 aprile 2020

1 e 2 maggio 2020

Tutte le altre festività religiose e civili previste dal calendario.

PER LA DONNA
ABBIGLIAMENTO E INTIMO

tel/fax 0432703165

a-mail: perladonnacividale@gmail.com

P.zza P. DIACONO 5 - CIVIDALE (UD)

NOTE INFORMATIVE

INAUGURAZIONE

L'Anno Accademico 2019/2020 sarà ufficialmente inaugurato **sabato 5 ottobre 2019**, nel corso di una cerimonia che avrà luogo presso il Palazzetto dello sport in Via G. Perusini e alla quale, fin d'ora, sono invitati tutti i soci (e non), i docenti e i collaboratori.

Con appositi manifesti e a mezzo stampa verranno comunicati orario e programma della cerimonia.

ISCRIZIONI

Dopo il giorno **04/10/2019** (termine ultimo fissato per le iscrizioni) si potranno ricevere iscrizioni in segreteria per quei corsi che inizieranno nei mesi successivi e compatibilmente con la disponibilità dei posti.

Possano iscriversi tutti, indipendentemente dall'età, dal livello culturale e dal titolo di studio, purché maggiorenni.

Per gran parte dei corsi di laboratorio, per esigenze di carattere pratico connesse con la tipologia degli stessi, è stato necessario fissare un numero massimo di partecipanti (indicato nel programma); per alcuni di essi, comunque, verranno accettate le riserve che potranno subentrare su autorizzazione dei relativi insegnanti e conseguente chiamata della segreteria se, e quando, si renderanno disponibili dei posti.

Qualunque trasferimento da un corso all'altro dovrà essere autorizzato dalla segreteria.

Attenzione: in caso di tre assenze consecutive (senza giustificato motivo) ad uno dei corsi di laboratorio si perde il diritto al proseguimento del corso stesso.

Per l'Anno Accademico 2019/2020 la quota d'iscrizione è fissata in € 75 (invariata rispetto allo scorso anno) e comprende sia la quota

associativa che il contributo per le spese di funzionamento. Si precisa in merito che la quota **rimarrà invariata** anche in caso di iscrizione ai corsi che inizieranno nel 2020, indipendentemente dalla loro durata.

Per coloro che si iscrivono solo ai corsi "camminare per conoscere" e "scoprire e riscoprire il territorio" la quota associativa è di € 25.

Per coloro che si iscrivono a Remanzacco e siano ivi residenti, la quota è fissata in € 65. Coloro che vorranno frequentare altri corsi nella sede di Cividale dovranno pagare la differenza di € 10.

L'eventuale iscrizione ai corsi organizzati dall'UTE di Manzano prevede una quota aggiuntiva agevolata di € 25 per coloro che sono già iscritti all'UTE di Cividale.

In caso di variazione d'orario dei corsi non è prevista la restituzione della quota di iscrizione che, invece, verrà rimborsata nel caso di iscrizione ad un solo corso che successivamente non venga realizzato.

SUPPLEMENTO DI QUOTE

Per coloro che si iscrivono ai seguenti corsi:

- **“Le icone”**: è prevista una spesa di circa 120 € per l'acquisto dei materiali di consumo, su indicazione della docente;
- **“Tavole”**: quantificazione a cura della docente.

Inoltre è stato fissato un supplemento (da pagarsi in segreteria al momento delle iscrizioni) di:

- **50 €** per ciascun corso di *ballo*, per affitto sala e assicurazione
- **30 €** per i corsi di *“Salute ed efficienza fisica”* per affitto palestra e assicurazione
- **30 €** per i corsi di *“Ceramica”* quale contributo per il consumo di energia elettrica dovuto all'utilizzo dei forni
- **25 €** per i corsi YOGA di Remanzacco (per affitto palestra).

Presso l'UTE di Manzano:

- Un contributo da definirsi per i corsi di *“Restauro ligneo”*
- Un contributo da definirsi per *“Falegnameria”*

LABORATORIO

Le spese per l'acquisto dei materiali di consumo, necessari per la frequenza di alcuni corsi di laboratorio, sono **a carico dei corsisti**; sarà cura degli insegnanti precisare, nel primo giorno di corso, tipologia e quantità dei materiali.

Poiché in laboratorio vengono conservati manufatti e attrezzature di vari corsi, l'accesso dei corsisti al medesimo verrà consentito solo se accompagnati dai docenti.

Gli oggetti prodotti nei vari corsi di laboratorio restano di proprietà dell'autore; è comunque tassativamente vietata qualunque forma di commercio degli oggetti prodotti durante le lezioni e nei locali dell'UTE.

CERTIFICATO MEDICO

Per la frequenza ai corsi di **attività motoria** (salute ed efficienza fisica, ballo, yoga) è **vivamente consigliato il certificato medico di idoneità fisica**.

ATTIVITÀ VARIE

Come negli anni precedenti sono previsti: la cerimonia d'inaugurazione dell'A.A., la mostra dei lavori a fine A.A., viaggi, gite culturali e visite guidate a mostre, musei, città d'arte, ecc.

A tale proposito si precisa che le gite vengono finanziate esclusivamente dai partecipanti e che, nelle quote fissate per le singole gite, sono compresi, oltre alle spese vive (viaggi, ingressi, visite guidate, pranzi ecc.), anche piccoli contributi per coprire le spese d'organizzazione delle gite stesse (telefonate, fotocopie, spese bancarie, imprevisti ecc.).

Inoltre sono previsti corsi brevi su argomenti vari e di attualità, conferenze, ecc. Di tali corsi verrà data tempestiva comunicazione.

ASSISTENTI AI CORSI

All'interno di ciascun corso potrà essere nominato, tra gli iscritti, un responsabile (eventualmente anche più di uno) con funzione di "*assistente collaboratore*" per i collegamenti con la segreteria.

LIBRI

Nella reception è attivo un *“libero scambio di libri”*. Per il buon funzionamento di tale servizio gli iscritti sono invitati a collaborare riportando i libri letti e/o sostituendoli con altri propri.

ASSICURAZIONE

Tutta l'attività dell'UTE è coperta da assicurazione per la responsabilità civile (senza limiti d'età); inoltre l'attività motoria e dei laboratori anche con assicurazione contro i rischi di infortuni (fino a 80 anni).

COMUNICAZIONI

Sarà cura della segreteria dare tempestiva comunicazione ai corsisti per variazioni di programmi, orari ed iniziative varie con **avvisi in bacheca, sul monitor nella reception, con e-mail, tramite SMS su cellulare, sul sito web dell'UTE e su Facebook nel gruppo “UTE CIVIDALE”.**

NORME DI COMPORTAMENTO

Ci permettiamo di suggerire alcune norme di comportamento per il buon andamento delle lezioni:

- rispettare rigorosamente gli orari
- in caso di ritardo entrare nell'aula il più silenziosamente possibile
- non entrare nelle aule e nei laboratori se non dopo l'uscita dei corsisti della lezione precedente
- non trattenersi nelle aule e nei laboratori al termine delle lezioni
- **spegnere i cellulari durante le lezioni**
- non usare i laboratori e le attrezzature per lavori non attinenti alle attività didattiche

BILANCIO

Tutti i soci possono prendere visione del bilancio dell'UTE previo appuntamento con la segreteria.

FOTOCOPIE

La segreteria ha fissato un contributo di 10 €cent (20 €cent per il formato A3) per ogni fotocopia in bianco e nero richiesta dai corsisti per le esigenze di carattere didattico. Analogamente, per fotocopie a colori il contributo è fissato in 50 €cent cadauna in formato A4.

VARIE

Si porta a conoscenza che anche quest'anno funzionerà un servizio gratuito di misurazione di pressione arteriosa e glicemia (diabete) per tutti i soci che lo desiderano. L'infermiera professionale **Teresa Carretta** sarà disponibile per l'attività di cui sopra dal 08/10/2019 al 05/05/2020 ogni **martedì** dalle **10.30** alle **12.00** presso l'aula "**LAB**".



Iscriversi ai corsi è una libera scelta di ciascun socio, ma è anche un impegno verso se stessi e verso i docenti .

Iscriversi è un diritto che comporta il dovere morale di partecipazione.

Evitiamo che, a causa di iscrizioni poco convinte e meditate, siano esclusi dai corsi coloro che intendono seguirli nel modo più assiduo e proficuo.

CORSI E DOCENTI

Cod.	CORSO	DOCENTE	Pag.
------	-------	---------	------

SALUTE – BENESSERE - ESPRESSIVITÀ CORPOREA

001	MEDICINA	COLLE Beppino	26
002	DIABETE E OBESITA'	PELLEGRINI MariaAn.	
003	EDUCAZIONE PERINEALE	QUALIZZA Marzia	
004	EDUCAZIONE AL MOVIMENTO	QUALIZZA Marzia	
005	EFFICIENZA FISICA A	PERCO Alessandro	
006	EFFICIENZA FISICA B	PERCO Alessandro	
007	BALLO DI GRUPPO E GINN. OR.	BERTOSSI Franca	27
008	BALLO DI GRUPPO E GINN.OR.	BERTOSSI Franca	
009	DANZE IN CERCHIO	PETRUSSEI Fulvia	
010	INSIEME IN CERCHIO	TOMASETIG Eliana	
011	RIFLESSOLOGIA FACCIALE	ZULIANI Magda	
012	MISURA. PRESSIONE-GLICEMIA	CARRETTA Teresa	
013	ANZIANI LIBERI DI SCEGLIERE	NOVELLI M.Cristina	

Nota: in **rosso** i corsi con nuove tematiche

AREA UMANISTICA

031	LETT. ITALIANA: IL TEATRO	SCALON Luisa	29
032	PIAZZE PALAZZI PIAZZALI	LONDERO Adolfo	
033	SCHIAVITU' E RAZZISMO	DEL BIANCO Gabriella	
034	GOETHE IN ITALIA 2	BULIANI Anna	
035	LETT.LAT.: CICERONE	RIEPI Anna	
036	ARCHEOLOGIA	BORZACCONI Angela	
037	GRAFOLOGIA	CHINAGLIA Carlo	30
038	URSS: RIVOLUZIONE-CROLLO	ORICHUIA Fernando	
039	ORLANDO FURIOSO	DI CROCE Dina	
040	ARTE	RAFFAELLI Giuseppe	
041	EDUCAZIONE AFFETTIVA	CAPRASECCA Brunetta	
042	SVILUPPO EVOLUTIVO	CAPRASECCA Brunetta	
043	SPLENDORE DELLA PAROLA	LIZZERO Mario	31

LINGUE STRANIERE

061	IL PIACERE DEL FRANCESE	TOMASETIG Eliana	31
062	LING. INGLESE B1	FAVERO Luciana	
063	LING. INGLESE B1	SPECOGNA Erika	
064	LING. INGLESE C1	DI MARCO Loredana	
065	LING. INGLESE C1 avanzato	DEMERGAZZI Lorella	
066	LINGUA SLOVENA	CHER Luisa	
067	LINGUA TEDESCA A1 princip.	WEIZ Hildegard	32
068	LINGUA TEDESCA B1 intermedio	WEIZ Hildegard	
069	LINGUA TEDESCA C1 avanzato	WEIZ Hildegard	
070	LINGUA RUSSA intermedio	DOMENICHINI Roberta	
071	LINGUA SPAGNOLA A1	FRASCHNI Alicia	
072	LINGUA SPAGNOLA B1	FRASCHNI Alicia	33

ESPRESSIVITÀ ARTISTICA E MANUALE

091	ACQUERELLO	ANDASSIO Anna	34
092	DISEGNO E PITTURA ACRILICA	FORMAGLIO Gemma	
093	CERAMICA 1	ROCCO Elisabetta	35
094	CERAMICA 2	VARGAS Jorge	
095	VETRO TIFFANY 1 - principianti	GROPPO Mario	36
096	INCISIONE SU VETRO	CAUSERO Benito	
097	MOSAICO 1 - principianti	DORIGO Giacomo	37
098	MOSAICO 2 - elementare	BERNARDINI Gino	
099	TAVOLE DIPINTE	VADORI Claudia	38
100	CUCITO 1 - principianti	BORRACCIA Maria	
101	CUCITO 2 A – elementare	MITRI Lidia	36
102	CUCITO 2 B	MITRI Lidia	
103	RICAMARE IN ALLEGRIA	BRUN Michela	37
104	RICAMO	ROMANO Nella	
105	RICAMO INSIEME	CARBONARO Teresa	38
106	RICAMO E MAGLIA	MAGNIS Ada	
107	MAGLIA IN COMPAGNIA A	TELL Valentina	37
108	MAGLIA IN COMPAGNIA B	SABBADINI Lorella	
109	MERLETTO A TOMBOLO A FUS.	PARONUZZI Paola	38
110	DIVERTIAMOCI CON LE LANE	ROSSI Annamaria	
111	FAR FIORI	COCEANIG Lucia	37
112	PASTA DI MAIS-MAIZENA	COCEANIG Lucia	
113	PATCHWORK E CUCITO VARIO	BRINIS Franca	38
114	LAVORAZIONI CESTINI VIMINI	RUTTAR Mario	
115	INTAGLIO E SCULT. LEGNO 1	CAUSERO Benito	38
116	INTAGLIO E SCULT. LEGNO 2	IURIGH Daniele	
117	LE ICONE	BELLAMINUTTI Paola	38
118	PITTURA SU TESSUTO	LAUZZANA Antonietta	
119	BIJOUX	VADORI Claudia	

INFORMATICA E FOTOGRAFIA

131 132	FOTOGRAFIA DIGITALE SMARTPHONE.TAB ANDROID	GALLONE Emanuele CEPPARULO Marcello	39
------------	---	--	----

CULTURA GENERALE

151 152 153 154 155 156 157 158 159 160	IL MAGICO MONDO DELLE API RICONOSCERE PIANTE SPONT. PIANTE MEDICINALI L'UOMO E L'ATMOSFERA CAMMINARE PER CONOSCERE CONOSCIAMO IL VINO LA CURA DEL GIARDINO SCOPRIRE E RISCOPRIRE LA FISICA NEL XX SECOLO CULTURA FRIULANA	CAPPONI Luigi ZILLI Loris FORNASARO Franco GIAIOTTI Dario PAGANELLO Renzo CANZUTTI Tiziana BIANCHI Paolo PALUDGNACH Romano DI MININ Roberto PIZZOLONGO Michele	40 41
--	--	---	----------------------------------

TEMPO LIBERO

171	IL GIOCO DEL BURRACO princip.	MATARAZZO Umberto	42
172	STRATEGIE GIOCO BURRACO	MATARAZZO Umberto	
173	IMPARO GLI SCACCHI	ROSSI Giancarlo	
174	SCACCHI avanzato	ROSSI Giancarlo	

SEDE DI REMANZACCO

201	NOZIONI DI CUCITO	ORSETTIGH M.Grazia	44
202	COMPOSIZIONI ORNAMENTALI	DI SANTOLO Daniela	
203	BENESSERE PSICOFISICO 1	DE MICHIELIS Cristina	45
204	BENESSERE PSICOFISICO 2	DE MICHIELIS Cristina	
205	BENESSERE PSICOFISICO 3	DE MICHIELIS Cristina	
206	BOTANICA	ROUSSEL Mario	
207	HATHA YOGA	BEZZO Paola	
208	ORIGA-PIEGA-LIBRI	MARCHIOL Rosanna	

UTE MANZANO (UTEM)

210	LA SALUTE DELL'ORTO	CATTANEO Enzo	45
441	RESTAURO LIGNEO 1	BERTOLANO Valentino	
442	RESTAURO LIGNEO 2	BERTOLANO Valentino	
443	RESTAURO LIGNEO 3	BERTOLANO Valentino	46
446	FALEGNAMERIA	ZAMPARO Enzo	
661	PASSEGGIATE	MISANO Michele	

SALUTE - BENESSERE - ESPRESSIVITÀ CORPOREA

001 - MEDICINA

II Semestre - venerdì ore 15.00-16.00 (10 gen-13 mar)

Sede: aula B - max iscritti: 30

docente: **Beppino COLLE**

PROGRAMMA: l'offerta dei servizi sanitari - l'accesso ai servizi - i risultati delle cure.

002 - DIABETE E OBESITA': EPIDEMIA DEL TERZO MILLENNIO

I Semestre - martedì 9.00-10.00 (8 ott-10 dic)

Sede: aula B - max iscritti: 30

docente: **Maria Antonietta PELLEGRINI**

PROGRAMMA: diabete tipo 1 e 2 - come diagnosticarlo - la terapia e le complicanze - obesità: cos'è - epidemiologia - cause - interventi sullo stile di vita - chirurgia bariatrica.

003 - EDUCAZIONE PERINEALE (rivolto alle donne)

II Semestre - martedì ore 11.00-12.00 (14 gen-11 feb)

Sede: aula B - max iscritti: 25

docente: **Marzia QUALIZZA**

PROGRAMMA: conoscere il pavimento pelvico, prevenire l'incontinenza, il prolasso e vivere al meglio la sessualità in menopausa.

004 - EDUCAZIONE AL MOVIMENTO

II Semestre - martedì ore 11.00-12.00 (18 feb-17 mar)

Sede: aula B - max iscritti: 25

docente: **Marzia QUALIZZA**

PROGRAMMA: imparare a muoversi conoscendo il proprio corpo e la postura, prevenire i dolori e saperli gestire

005 - CONOSCENZA ED EFFICIENZA FISICA A

Annuale - lunedì e mercoledì ore 16.00-17.00 (7 ott-6 mag)

Sede: Palestra scuola "A. Manzoni" o "Piccoli"

docente: **Alessandro PERCO**

NOTA: supplemento € 30.

006 - CONOSCENZA ED EFFICIENZA FISICA B

Annuale - martedì e giovedì ore 16.00-17.00 (8 ott-7 mag)

Sede: Palestra scuola "A. Manzoni" o "Piccoli"

docente: **Alessandro PERCO**

NOTA: supplemento € 30.

007 - BALLO DI GRUPPO E GINNASTICA ORIENTALE

I Semestre - lunedì ore 15.00-17.00 (7 ott-27 gen)

Sede: Via Tombe Romane, Moimacco - Associazione "ARTEINVENTANDO"

docente: **Franca BERTOSSI**

NOTA: è consigliato il certificato medico; inoltre è previsto un supplemento di € 50 da versare in segreteria al raggiungimento di un numero minimo di iscritti.

008 - BALLO DI GRUPPO E GINNASTICA ORIENTALE

II Semestre - lunedì ore 15.00-17.00 (3 feb-4 mag)

Sede: Via Tombe Romane, Moimacco - Associazione "ARTEINVENTANDO"

docente: **Franca BERTOSSI**

NOTA: vedi corso n. 007.

009 - DANZE IN CERCHIO (corso avanzato)

Annuale - mercoledì ore 19.30-21.30 (9 ott-6 mag)

Sede: aula B - max iscritti: 20

docente: **Fulvia PETRUSSI**

PROGRAMMA: danze in cerchio, tradizionali di vari paesi del mondo e moderne coreografate. Danzando in cerchio sperimentiamo un senso di unità con noi stessi e con gli altri in un cammino di condivisione e di meditazione in movimento.

NOTA: è consigliato il certificato medico.

010 - INSIEME IN CERCHIO

Breve - lunedì ore 11.00-12.00 (13 gen-23 mar)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Eliana TOMASETIG**

PROGRAMMA: respirazione - movimento - rilassamento in cerchio e con la musica.

011 - SERVIZIO DI MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA E DELLA GLICEMIA

Annuale - martedì ore 10.30-12.00 (8 ott-5 mag)

Sede: aula A

infermiera professionale: **Teresa CARRETTA**

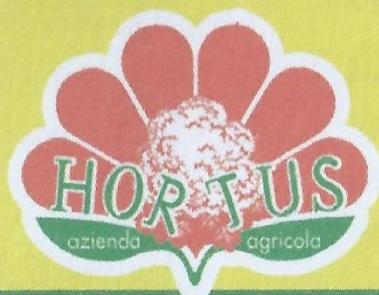
012 - ANZIANI LIBERI DI SCEGLIERE: ALTERNATIVE ALLA CASE DI RIPOSO

Breve - lunedì ore 15.00-16.00 (24 feb - 2 mar - 9 mar - 16 mar - 23 mar)

Sede: aula B - max iscritti: 20

docente: **Cristina NOVELLI**

PROGRAMMA: a cura della docente.



AZIENDA AGRICOLA HORTUS

FIORI - PIANTE ORNAMENTALI
PIANTE PER ORTO - PIANTE PER ESTERNO
ALBERI DA FRUTTO - GARDEN - ORTAGGI



ORARIO: *da Lunedì a Sabato*
8:30 - 12:00 / 15:00 - 19:00
Domenica Chiuso

Via Cormons, 1 - 33043 Gagliano - Cividale del Friuli (UD)
Tel. 0432.731293 - info@aziendagricolahortus.com

AREA UMANISTICA

031 - IL TEATRO NELLA LETTERATURA GRECA E ITALIANA

Annuale - lunedì ore 10.00-11.00 (7 ott-4 mag)

Sede: aula B

docente: **Luisa SCALON**

PROGRAMMA: il teatro: dalla letteratura greca alla letteratura italiana.

032 - PIAZZE, PALAZZI, PIAZZALI E PIAZZETTE DELLA CITTA' DUCALE

Breve - lunedì ore 15.00-16.00 (14 ott-11 nov)

Sede: aula B

docente: **Adolfo LONDERO**

PROGRAMMA: piazze e palazzi che narrano la loro storia.

033 - SCHIAVITÀ E RAZZISMO

Annuale - lunedì ore 16.00-17.00 (7 ott-4 mag)

Sede: aula B

docente: **Gabriella DEL BIANCO**

PROGRAMMA: a cura della docente.

034 - IL VIAGGIO IN ITALIA DI GOETHE....continua

Breve - venerdì ore 11.00-12.00 (11 ott-20 dic)

Sede: aula B

docente: **Anna BULIANI**

PROGRAMMA: rivediamo, nelle belle pagine del grande scrittore tedesco, il nostro paese, le sue abitudini, i nostri connazionali.

035 - STORIA DELLA LETTERATURA LATINA: CICERONE, DUE ORAZIONI: LO SVOLGIMENTO DEI PROCESSI A ROMA (I SEC. a.C.)

I semestre - mercoledì ore 16.00-17.00 (9 ott-25 mar)

Sede: aula B

docente: **Anna RIEPPI**

PROGRAMMA: leggendo e commentando due orazioni di Cicerone, la "Pro Caelio" e la "Pro Milone", sarà possibile cogliere interessanti aspetti relativi alla vita sociale, civile, politica di Roma e allo svolgimento dei processi (I sec. a.C.).

036 - ARCHEOLOGIA

Breve - giovedì ore 17.00-18.00 (6 feb-27 feb)

Sede: aula B - max iscritti: 40

docente: **Angela BORZACCONI**

PROGRAMMA: a cura della docente.

037 - GRAFOLOGIA (PSICOLOGIA DELLA SCRITTURA)

I Semestre - lunedì ore 17.00-18.30 (7 ott-4 mag)

Sede: aula A - max iscritti: 24

docente: **Carlo CHINAGLIA**

PROGRAMMA: da qualsiasi gesto grafico si può risalire alle caratteristiche psicologiche del suo autore - la psicologia della scrittura è moderna e affascinante.

038 - AFRICA: PROSPETTIVE DI UN CONTINENTE IN RAPIDA EVOLUZIONE

I Semestre - lunedì ore 17.00-18.00 (7 ott-16 dic)

Sede: aula B

docente: **Fernando ORICHUIA**

PROGRAMMA: analisi della situazione attuale, delle ragioni che l'hanno determinata e possibili sviluppi nel medio periodo.

039 - ORLANDO FURIOSO

I Semestre - martedì ore 10.00-11.00 (8 ott-28 gen)

Sede: aula B

docente: **Dina DI CROCE**

PROGRAMMA: avventurarsi in un poema in cui perdersi e forse ritrovarsi.

040 - ARTE

II semestre - martedì ore 15.00-16.00 (4 feb-5 mag)

Sede: aula B

docente: **Giuseppe RAFFAELLI**

PROGRAMMA: a cura del docente.

041 - EDUCAZIONE AFFETTIVA E COMUNICAZIONE

Trimestrale - martedì ore 16 -17 (14 gen-25 feb)

Sede: aula B - max iscritti 10

docente: **Brunetta CAPRASECCA**

PROGRAMMA: la dimensione dell'affettività nella comunicazione interpersonale e l'affettività nel prendersi cura di sé.

042 - LO SVILUPPO EVOLUTIVO DEL BAMBINO E I BISOGNI DEI GENITORI

Trimestrale - martedì ore 16-17 (3 mar-28 apr)

Sede: aula B - max iscritti 10

docente: **Brunetta CAPRASECCA**

PROGRAMMA: le diverse tappe evolutive dalla prima infanzia all'adolescenza; i compiti genitoriali verso se stessi e la prole.

043 - LO SPLENDORE DELLA PAROLA, LA MERAVIGLIA DEL COLORE - IL LIBRO, I SENTIMENTI E LA PITTURA DAL '500 AL '900

I quadrimestre – quindicinale - martedì 14.30-16.00 (8 ott-22 gen)

Sede: aula B

docente: **Mario LIZZERO**

PROGRAMMA: un affresco sui fecondi rapporti tra storia, filosofia, arte, scienza e letteratura: libro e pittura - la rivoluzione di Gutemberg - la storia del libro e libri al rogo.

LINGUE STRANIERE

061 - IL PIACERE DEL FRANCESE B1

Annuale - lunedì ore 9.00-10.0 (7 ott-4 mag)

Sede: aula B - max iscritti: 10

docente: **Eliana TOMASETIG**

PROGRAMMA: lettura, analisi e commento di poesie, brani letterari, articoli di attualità relativi alla Francia e Paesi francofoni – rinforzo della grammatica di base.

062 - LINGUA INGLESE B1

elementare

Annuale - venerdì ore 9.30-11.00 (11 ott-8 mag)

Sede: aula B

docente: **Luciana FAVERO**

PROGRAMMA: comprensione di informazioni e descrizioni orali e scritte di argomenti di normale interesse; espressione orale essenziale; ampliamento delle conoscenze grammaticali.

063 - LINGUA INGLESE B1

intermedio

Annuale - lunedì ore 11.00-12.00 (7 ott-4 mag)

Sede: aula B

docente: **Erika SPECOGNA**

PROGRAMMA: a cura della docente.

064 - LINGUA INGLESE C1

avanzato

principianti livello A1

Trimestrale - venerdì ore 16.00-17.00 (10 gen-27 mar)

Sede: aula B
docente: **Loredana DI MARCO**
PROGRAMMA: a cura della docente.

065 - LINGUA INGLESE C1

avanzato

Annuale - mercoledì ore 17.00-18.00 (9 ott-6 mag)

Sede: aula B - max iscritti: 20

docente: **Lorella DEMERGAZZI**

PROGRAMMA: strutture e funzioni linguistiche di livello intermedio con attività di ascolto, lettura, conversazione.

066 - LINGUA SLOVENA A2

I Semestre - mercoledì ore 18.00-19.00 (9 ott-18 dic)

Sede: aula B

docente: **Luisa CHER**

PROGRAMMA : a cura della docente.

067 - LINGUA TEDESCA A1

principianti

Annuale - mercoledì ore 15.00-16.00 (9 ott-6 mag)

Sede: aula B

docente: **Hildegard WEIZ**

PROGRAMMA: pronuncia e regole relative - letture, esercitazioni riguardanti la vita quotidiana - spiegazione dei brani letti - prime nozioni su regole di base.

068 - LINGUA TEDESCA B1

intermedio

Annuale - mercoledì ore 8.30-9.30 (9 ott-6 mag)

Sede: aula B

docente: **Hildegard WEIZ**

PROGRAMMA: approfondimento degli aspetti linguistici e culturali e consolidamento del lessico attraverso conversazioni dialoghi e letture.

069 - LINGUA TEDESCA C1

avanzato - perfezionamento

Annuale - mercoledì ore 9.30-10.30 (9 ott-6 mag)

Sede: aula B

docente: **Hildegard WEIZ**

PROGRAMMA: attualità tedesca: conversazione, storia e lettura di testi - il Romanticismo.

070 - LINGUA E LETTERATURA RUSSA "a Mosca con i Romanov!"

medio-progredito

Annuale - mercoledì ore 10.30-12 (9 ott-6 mag)

Sede: aula B

docente: **Roberta DOMENICHINI**

PROGRAMMA: consolidamento delle basi grammaticali - lettura di articoli da quotidiani, poesie, canzoni - conversazioni ed ascolto di canzoni e dialoghi.

071 - LINGUA SPAGNOLA A1

Annuale - giovedì ore 10.00-11.00 (10 ott-7 mag)

Sede: aula B

docente: **Alicia HAYDEE FRASCHINI**

PROGRAMMA: a cura della docente.

072 - LINGUA SPAGOLA B1

Annuale - giovedì ore 11.00-12.00 (10 ott-7 mag)

Sede: aula B

docente: **Alicia HAYDEE FRASCHINI**

PROGRAMMA: a cura della docente.

Azienda Agricola
Scarbolo
Strada di Spessa 6/1 - Cividale del F. (Udine)
tel/fax +39 0432 716245
www.scarbolorgerio.com

ESPRESSIVITÀ ARTISTICA E MANUALE

091 - ACQUERELLO

Annuale - martedì ore 15.00-18.00 (8 ott-5 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 20

docente: **Anna ANDASSIO**

PROGRAMMA: a cura della docente.

092 - DISEGNO DAL VERO E PITTURA ACRILICA

Annuale - lunedì ore 15.00-18.00 (4 nov-4 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 15

docente: **Gemma FORMAGLIO**

PROGRAMMA: disegno dal vero di frutta, oggetti e persone - studio del chiaroscuro prospettiva. Prova di pittura con colori acrilici.

093 - CERAMICA 1

elementare

Annuale - mercoledì ore 9.00-12.00 (9 ott-6 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Elisabetta ROCCO**

PROGRAMMA: apprendimento tecniche di base - decoro e smalti.

NOTA: rimborso spese di € 30.

094 - CERAMICA 2

intermedio

Annuale - venerdì ore 9.00-12.00 (11 ott-8 mag)

Sede: LAB.- max iscritti: 12

docente: **Jorge VARGAS**

PROGRAMMA: produzione manufatti ceramici - decorazione e smalti.

NOTA: rimborso spese di € 30.

095 - VETRO TIFFANY

principianti

Annuale - giovedì ore 14.30-16.30 (10 ott-7 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 10

docente: **Mario GROPPA**

PROGRAMMA: realizzazione di oggetti in vetro con nastratura e stagnatura in piombo.

096 - INCISIONE SU VETRO

principianti

Annuale - lunedì ore 9.00-11.00 (7 ott-4 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Benito CAUSERO**

PROGRAMMA: smerigliatura e incisione di forme e figure in generale.

097 - MOSAICO 1

principianti

Annuale - giovedì ore 8.00-12.00 (10 ott-7 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 16

docente: **Giacomo DORIGO**

PROGRAMMA: nozioni di mosaico - primi lavori del mosaico.

098 - MOSAICO 2

elementare

Annuale - martedì ore 8.00-12.00 (8 ott-5 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 14

docente: **Gino BERNARDINI**

PROGRAMMA: ampliamento della conoscenza e dell'uso dei materiali più pregiati come smalti, ori ed altri.

099 - TAVOLE DIPINTE DEL MEDIOEVO E DEL RINASCIMENTO

Annuale - giovedì ore 9.00-12.00 (10 ott-7 mag)

Sede: aula A - max iscritti: 8

docente: **Claudia VADORI**

PROGRAMMA: riproduzione tavole tratte da erbari medievali e rinascimentali.

NOTA: materiale a cura degli iscritti: pennelli - colori a tempera e acquerello - materiale aggiuntivo e relativo - **supplemento di quota da definire.**

100 - CUCITO 1

principianti

Annuale - venerdì ore 15.00-18.00 (11 ott-8 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Maria BORRACCIA**

PROGRAMMA: prime tecniche di base di taglio e cucito - progressiva attuazione delle stesse mediante creazione di manufatti semplici.

101 - CUCITO 2 A

elementare

Annuale - mercoledì ore 15.00-17.00 (9 ott-6 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 10

docente: **Lidia MITRI**

PROGRAMMA: taglio, cucito e confezione di abbigliamento femminile.

102 - CUCITO 2 B

elementare

Annuale - mercoledì ore 17.00-19.00 (9 ott-6 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 10

docente: **Lidia MITRI**

PROGRAMMA: taglio, cucito e confezione di abbigliamento femminile.

103 - RICAMARE IN ALLEGRIA

Annuale - lunedì ore 15.00-17.00 (7 ott-4 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 10

docente: **Michela BRUN**

PROGRAMMA: punti base del ricamo, sfilature semplici, punti classici, hardange.

104 - RICAMO

Annuale - giovedì ore 9.00-11.00 (10 ott-7 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 18

docente: **Nella ROMANO**

PROGRAMMA: sfilati semplici e composti, hardanger, assia, punto antico, reticello.

105 - RICAMO INSIEME

Annuale - lunedì ore 9.00-11.00 (7 ott-4 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 10

docente: **Teresa CARBONARO**

PROGRAMMA: punti classici - sfilati -hardanger - reticello - assia -punto antico.

106 - RICAMO E MAGLIA

Annuale - martedì ore 10.00-12.00 (8 ott-5 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Ada MAGNIS**

PROGRAMMA: tecniche per la realizzazione di lavori specifici.

107 - MAGLIA IN COMPAGNIA A

Annuale - martedì ore 14.30-16.30 (8 ott-5 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 15

docente: **Valentina TELL**

PROGRAMMA: tecnica di base - avviamento e chiusura a tubolare - confezione di maglie con rifiniture.

108 - MAGLIA IN COMPAGNIA B

Annuale - martedì ore 16.30-18.30 (8 ott-5 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 15

docente: **Lorella SABBADINI**

PROGRAMMA: tecnica di base - avviamento e chiusura a tubolare - confezione di maglie con rifiniture.

109 - MERLETTO A TOMBOLO A FUSELLI

Annuale - mercoledì ore 9.00-11.00 (9 ott-6 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 10

docente: **Paola PARONUZZI**

PROGRAMMA: preparazione dei fuselli - primi punti - esecuzione di campioni, centrini, bordi e inserti.

110 - DIVERTIAMOCI CON LE LANE

Annuale - venerdì ore 9.00-11.00 (11 ott-8 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 8

docente: **Annamaria ROSSI**

PROGRAMMA: a cura della docente.

111 - FAR FIORI

I Semestre - giovedì ore 15.00-17.00 (10 ott-30 gen)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Lucia COCEANIG**

PROGRAMMA: creazioni floreali utilizzando materiali d'occasione come calze di nylon.

112 - PASTA DI MAIS-MAIZENA

II Semestre - giovedì ore 15.00-17.00 (6 feb-7 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Lucia COCEANIG**

PROGRAMMA: tecniche di base, composizioni figurative e creative con la pasta di sale.

113 - NON SOLO PATCHWORK E PICCOLI LAVORI DI CUCITO

I Semestre - giovedì ore 15.00-17.00 (10 ott-30 gen)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Franca BRINIS**

PROGRAMMA: patchwork e piccoli lavori di cucito.

114 - LAVORAZIONE CESTINI IN VIMINI

Breve - quindicinale - sabato ore 9.00-11.00 (12 ott-9 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 10

docente: **Mario RUTTAR**

PROGRAMMA: realizzazione di cestini in vimini.

NOTA: da rimborsare al docente il costo del midollino.

115 - INTAGLIO E SCULTURE DEL LEGNO 1

principianti

Annuale - venerdì ore 15.00-18.00 (11 ott-8 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Benito CAUSERO**

PROGRAMMA: riconoscere il legno - tecniche di base ed esecuzione di piccoli lavori.

116 - INTAGLIO E SCULTURE DEL LEGNO 2

Annuale con frequenza quindicinale - sabato ore 9.00-12.00 (12 ott-9 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Daniele IURIGH**

PROGRAMMA: a cura del docente.

117 - LE ICONE

elementare

Annuale - martedì ore 9.00-12.00 (3 dic-5 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Paola BELLAMINUTTI**

PROGRAMMA: a cura della docente.

NOTA: è previsto un rimborso spese per l'acquisto di materiale specifico di circa € 120 su indicazione della docente.

118 - PITTURA SU TESSUTO

II Semestre - mercoledì ore 15.00-17.30 (5 feb-6 mag)

Sede: LAB. - max iscritti: 12

docente: **Antonietta LAUZZANA**

PROGRAMMA: dipingiamo tendaggi, tovaglie, abbigliamento e accessori.

119 - BIJOUX

Annuale - mercoledì ore 9.00-12.00 (9 ott-6 mag)

Sede: aula A - max iscritti: 7

docente: **Claudia VADORI**

PROGRAMMA: realizzazione di gioielli "fai da te" con tecniche complesse.



SMARTPHONE-TABLET E FOTOGRAFIA

131 - CORSO BASE DI FOTOGRAFIA

Breve - mercoledì ore 16.00-17.00 (19 feb-18 mar)

Sede: aula A - max iscritti: 10

docente: **Emanuele GALLONE**

PROGRAMMA: conoscere la propria macchina - luce e composizione - tempi, diaframmi, ISO - modalità di ripresa - tipi di macchina fotografica e di obiettivi - uscita pratica. Cenni di postproduzione.

132 - SMARTPHONE E TABLET ANDROID per inesperti

Breve - martedì ore 9.00-11.00 (4 feb-24 mar)

Sede: aula computer - max iscritti: 8

docente: **Marcello CEPARULO**

PROGRAMMA: concetti di base - uso della tastiera e della voce - prima accensione - account Google - connessione Internet - ricerche - fare/ricevere telefonate - inviare/ricevere SMS - contatti - installare applicazioni - antivirus - email - google assistant - Whatsapp - Social Network - Bluetooth - Cloud - Netiquette -



BLASIGIOIELLI

Liliana Blasigh
Via Conciliazione, 9
Cividale del Friuli - UD
tel. 0432 732149
blasigioielli@libero.it



CULTURA GENERALE

151 - IL MAGICO MONDO DELLE API

I Semestre - giovedì ore 16.00-17.00 (10 ott-19 dic)

Sede: aula B

docente: **Luigi CAPPONI**

PROGRAMMA: corso dedicato a tutte quelle persone che sono sensibili alla difesa della Natura - Senza api non vi sarebbe più vita: un ambiente insano per le api diventa pericoloso per tutti noi - un percorso alla scoperta dell'alveare e dell'importanza del laborioso e fondamentale ruolo che questi piccoli insetti hanno nel ciclo vitale della natura - I prodotti delle api: effetti nutrizionali e curativi. Saranno presentati e degustati i vari tipi di miele prodotti dalle api del nostro territorio. Il corso comprenderà, anche, un piccolo seminario per l'ideazione e la costruzione di vari oggetti fatti con la cera d'api.

152 - RICONOSCIMENTO DELLE PIANTE SPONTANEE

Annuale - giovedì ore 8.30-10.00 (10 ott-7 mag)

Sede: aula B

docente: **Loris ZILLI**

PROGRAMMA: portare gli iscritti al riconoscimento delle principali specie botaniche del Friuli e al loro corretto nome.

153 - PIANTE MEDICINALI

Breve - lunedì ore 8.00-9.00 (13/1/20 - 10/2/20 - 2/3/20)

Sede: aula B

docente: **Franco FORNASARO**

PROGRAMMA: piante medicinali e loro habitat.

154 - L'UOMO E L'ATMOSFERA

Breve - venerdì ore 17.30-18.30 (7 feb-20 mar)

Sede: aula A - max iscritti: 15

docente: **Dario GIAIOTTI**

PROGRAMMA: principali fenomeni atmosferici e loro interpretazione scientifica - elementi di meteorologia e di climatologia sia locale che globale - inquinamento atmosferico e cambiamenti climatici.

155 - CAMMINARE PER CONOSCERE

Annuale - frequenza **mensile** - sabato ore 8.00-13.00 (ott - mag)

Sede: esterno

docente: **Renzo PAGANELLO**

PROGRAMMA: camminate sulle nostre terre, tenendo aperti occhi e mente.

156 - SCOPRIRE E RISCOPRIRE IL TERRITORIO

Annuale - frequenza settimanale - venerdì ore 8.30-13.30 (ott.-mag)

docente: **Romano PALUDGNACH**

PROGRAMMA: leggere il territorio regionale attraverso le camminate.

157 - CONOSCIAMO IL VINO

Breve - lunedì ore 17.00-18.30 (24 feb-23 mar)

Sede: LAB. - max iscritti: 25

docente: **Tiziana CANZUTTI**

NOTA: supplemento di quota da definirsi.

158 - LA FISICA DEL XX SECOLO

Breve - venerdì ore 16.30-17.30 (21 feb-20 mar)

Sede: aula B

docente: **Roberto DI MININ**

PROGRAMMA: la relatività, i quanti, l'architettura del cosmo, le particelle, grani di spazio: un percorso lungo le conquiste del secolo scorso.

159 - LA CURA DEL GIARDINO

I Semestre - frequenza quindicinale - lunedì ore 8.00-9.00 (14 ott-27 gen)

Sede: aula B

docente: **Paolo BIANCHI**

PROGRAMMA: a cura del docente.

160 - LINEAMENTI DI GRAMMATICA, STORIA E CULTURA FRIULANA

Semestrale - martedì ore 17.00-18.30 (8 ott-17 mar)

Sede: aula B - max iscritti: 20

docente: **Michele PIZZOLONGO**

PROGRAMMA: lineamenti di grammatica friulana - storia del Friuli e cultura friulana.

TEMPO LIBERO

171 - IL GIOCO DEL BURRACO PER PRINCIPIANTI

Annuale - venerdì ore 15.00-16.00 (11 ott-8 mag)

Sede: aula A - max iscritti: 12

docente: **Umberto MATARAZZO**

PROGRAMMA: il Burraco: conoscenza delle carte da gioco - nozioni fondamentali sul gioco - prime esperienze di gioco.

172 - IL BURRACO: STRATEGIE E TECNICHE DI GIOCO

Annuale - venerdì ore 16.00-17.00 (11 ott-8 mag)

Sede: aula A - max iscritti: 24

docente: **Umberto MATARAZZO**

PROGRAMMA: il Burraco: le strategie e le tecniche di gioco in partita libera e nei tornei.

173 - IMPARIAMO GLI SCACCHI

principianti

Breve - lunedì 15-16.30 (14 gen-27 gen)

Sede: aula A

docente: **Giancarlo ROSSI**

PROGRAMMA: impariamo a giocare a scacchi attraverso il commento delle partite dei Grandi Maestri.

174 - SCACCHI: CORSO AVANZATO

Breve - lunedì ore 15.00-16.00 (3 feb-24 feb)

Sede: aula A

docente: **Giancarlo ROSSI**

PROGRAMMA: strategie, tattiche e obiettivi per vincere..

Via Udine, 77
33043 Cividale del Friuli (UD)
Tel/Fax. +39 0432 731299
info@covassin.it
www.covassin.it

STONE SUPPLY SAS DI GIANNI COVASSIN

FUSSBÖDEN - WANDVERKLEIDUNGEN - BADEINRICHTUNG - WELLNESS
PAVIMENTI - RIVESTIMENTI - ARREDO BAGNO - WELLNESS



Cividale del Friuli, via Udine 94.

Una location che non è un semplice negozio,
ma un laboratorio di idee per trasformare ogni
casa nello spazio dei sogni.

info@covassin.it

COVASSIN
I D E E M A T E R I A L I

Cividale del Friuli, via Udine 94
0432 731299
info@covassin.it

REMANZACCO

201 - NOZIONI DI CUCITO PER FAMIGLIA

Annuale - lunedì ore 10.00-12.00 (7 ott-4 mag)

Sede: Remanzacco - max iscritti: 6

docente: **Maria Grazia ORSETTIGH**

PROGRAMMA: nozioni di cucito per la famiglia.

202 - COMPOSIZIONI ORNAMENTALI

Breve - martedì ore 9.00-10.30 (8 ott-26 nov)

Sede: Remanzacco - max iscritti: 10

docente: **Daniela DI SANTOLO**

PROGRAMMA: a cura della docente.

203 - AGGIUNGI BENESSERE ALLA TUA VITA 1

Breve - martedì ore 10.00-12.00 (8 ott-17 dic)

Sede: Remanzacco

docente: **Cristina DE MICHELIS**

PROGRAMMA: conoscere tecniche per raggiungere il benessere psicofisico utilizzando medicine naturali, cibi e tutto ciò che ristabilisce il nostro vivere quotidiano.

204 - AGGIUNGI BENESSERE ALLA TUA VITA 2

Breve - martedì ore 10.00-12.00 (7 gen-31 mar)

Sede: Remanzacco

docente: **Cristina DE MICHELIS**

PROGRAMMA: vedi corso 203.

205 - AGGIUNGI BENESSERE ALLA TUA VITA 3

Breve - martedì ore 10.00-12.00 (7 apr-5 mag)

Sede: Remanzacco

docente: **Cristina DE MICHELIS**

PROGRAMMA: vedi corso 203.

206 - VEGETAZIONE DEL COMUNE DI REMANZACCO

Corso estivo - mercoledì ore 16.00-17.00 - marzo-aprile 2020

Sede: Remanzacco

docente: **Mario ROUSSEL**

PROGRAMMA: flora del Comune di Remanzacco.

207 - HATHA YOGA

Annuale - lunedì ore 9.00-10.30 (7 ott-4 mag)

Sede: Remanzacco - palestra Vicolo della Cooperativa

docente: **Paola BEZZO**

PROGRAMMA: a cura della docente.

NOTA: supplemento di € 25.

208 - ORIGA - PIEGA - LIBRI

Breve - mercoledì 15.00-16.30 (23 ott-27 nov)

Sede: Remanzacco

docente: **Rosanna MARCHIOL**

PROGRAMMA: l'arte del piegare i libri creando delle sculture: le pagine non sono solo da aprire e leggere, ma prendono forma in maniera letteraria con i soggetti che assumono fattezze tridimensionali.

CORSI PRESSO UTE DI MANZANO (UTEM)

210 - LA SALUTE DELL'ORTO E ALTRO CON GLI EM

Bio-Microrganismi Effettivi

Breve - venerdì ore 16.00-17.00 (8 nov-29 nov)

Sede: Manzano UTEM di via Braida, 2 – Aula 3 - max iscritti: 30

docente: p.i. **Enzo CATTANEO**

PROGRAMMA: 1) Cosa sono i bio-microrganismi effettivi E.M. del prof. T. Higa. - 2) Il loro utilizzo consapevole in natura e nella creazione dell'humus. - 3) EM e depurazione dell'acqua. - 4) L'auto produzione degli EM.

NOTA: per questo corso oltre alla quota di iscrizione verrà richiesto un supplemento di € 25.00.

441 - RESTAURO LIGNEO 1

prima parte: dal 30 settembre 2019 al 16 dicembre 2019

seconda parte: dal 3 febbraio 2020 al 25 maggio 2020

lunedì ore 14.00-16.00

Sede: Manzano via G. Pascoli; 19 - Laboratorio del legno - max iscritti 12

docente: **Valentino BERTOLANO**

PROGRAMMA:

- Il mobile dal 1200 al 1920; lettura filologica (stile/epoca; costruzione e finitura)
- I materiali naturali: colle; vernici; cere; solventi.
- Il verbale di restauro.
- Tecniche di restauro nel rispetto della teoria di Cesare Brandi (disinfestazione; pulizia; riparazione; prefinitura e lucidatura a gommalacca o cera)
- Doratura a guazzo.

NOTE: un singolo corso di restauro oltre alla quota di iscrizione verrà richiesto un supplemento di € 55.00.

L'iscrizione ad ulteriori corsi di laboratorio comporta il supplemento di € 10.00 per corso.

442 - RESTAURO LIGNEO 2

prima parte: dal 3 ottobre 2019 al 19 dicembre 2019

seconda parte: dal 6 febbraio 2020 al 28 maggio 2020

giovedì ore 14.00-16.00

Sede - docente - PROGRAMMA - NOTE - vedi corso 441

443 - RESTAURO LIGNEO 3

prima parte: dal 3 ottobre 2019 al 19 dicembre 2019

seconda parte: dal 6 febbraio 2020 al 28 maggio 2020

giovedì ore 17.00-19.00

Sede - docente - PROGRAMMA - NOTE - vedi corso 441

446 - PICCOLI LAVORI DI FALEGNAMERIA

prima parte: dal 1 ottobre 2019 al 17 dicembre 2019

seconda parte: dal 4 febbraio 2020 al 26 maggio 2020

martedì ore 17.00-19.00

Sede: Manzano via G. Pascoli; 19 - Laboratorio del legno - max iscritti 12

docente: **m.o. Enzo ZAMPARO**

PROGRAMMA: Scelta del materiale; tecnica di taglio; lavorazione manuale con appositi attrezzi; per giungere all'assemblaggio dei pezzi e rifinitura dell'opera. Costruzione di piccoli scrigni portagioie; cassette portafiori e altri piccoli lavori manuali di artigianato.

NOTA: per questo corso oltre alla quota di iscrizione verrà richiesto un supplemento di € 55.00.

L'iscrizione ad ulteriori corsi di laboratorio comporta il supplemento di € 10.00 per corso.

661 - PASSEGGIATE

dal 9 ottobre 2019 al 29 aprile 2020

mercoledì ore 8.00-16.00

docente: **Michele MISANO**

Sede: ritrovo a Premariacco – Viale Papa Giovanni XXIII - max iscritti 30

PROGRAMMA: passeggiate sul territorio del FVG, estese anche alle regioni straniere (Austria; Slovenia). Passeggiate per tutti della durata di 3-4 ore al fine di conoscere la natura, il territorio, le tradizioni.

NOTA: per questo corso oltre alla quota di iscrizione verrà richiesto un supplemento di € 25.00.



**AGENZIA VIAGGI
DOPOLAVORO FERROVIARIO**

**VIALE XXIII MARZO 1848, N° 26
33100 UDINE**

**Tel. 0432.522131
mail: viaggi@dlfudine.it**

*I viaggi sono riservati ai Soci dell'Associazione DLF
L'iscrizione all'Associazione è aperta a tutti*

Programmi dettagliati
sul sito
www.dlfudine.it
o presso
la Segreteria del DLF.

Presso la segreteria
sono disponibili
i prezzi per soggiorni
individuali in hotel
o appartamenti
in Italia e all'estero.
Chiedete i preventivi
alla nostra Agenzia.

