

## LUNEDÌ

Inizio	Fine	Orario	Corso	Docente
05/10/26	24/05/27	08.30 - 09.30	Medicina popolare del Nord-Est	Fornasaro
05/10/26	24/05/27	09.30 - 10.30	Il Cristianesimo delle origini	Fornasaro
09/11/26	23/11/26	09.00 - 10.00	Grappa e distillazione	Domenis C.
05/10/26	14/12/26	09.00 - 11.00	Scrittura e miniatura	Fedele/ Braida/Spera
05/10/26	24/05/27	09.00 - 11.00	Ricamo insieme	Carbonaro
05/10/26	24/05/27	09.30 - 11.00	Misurazione pressione	Carretta
05/10/26	24/05/27	09.30 - 11.00	Giornata della salute	Liguori
26/10/26	05/04/27	09.00 - 10.00	Gestire le risorse nel proprio PC	Castorina
05/10/26	05/04/27	09.00 - 10.00	Ginnastica posturale	Pellegrino
05/10/26	24/05/27	09.00 - 11.00	Incisione su vetro	Causero
da definire		10.00 - 12.00	Smartphone senza paura	Cepparulo
19/10/26	10/05/27	10.00 - 11.00	Donne fuori dal coro	Scalon
05/10/26	23/11/26	11.00 - 12.00	L'alfabeto della moda	Boccolini
11/01/27	01/02/27	14.30 - 16.30	Scacchi 1	Rossi G.
08/02/27	01/03/27	14.30 - 16.30	Scacchi 2	Rossi G.
05/10/26	24/05/27	14.30 - 16.30	Creatività col pirografo	Stringher
05/10/26	24/05/27	15.00 - 18.00	Giochiamo a scacchi	Rossi G. Autog.
15/03/27	19/04/27	15.00 - 16.00	Servizi per gli anziani	Novelli
05/10/26	24/05/27	15.00 - 17.00	Cucito C	Mitri
09/11/26	24/05/27	15.00 - 18.00	Disegno dal vero e pittura acrilica	Formaglio
05/10/26	24/05/27	16.00 - 17.00	Efficienza fisica A	Tomat/ Battilana
15/02/27	24/05/27	16.00 - 17.00	Inghilterra, Scozia e Irlanda	Del Bianco
22/03/27	12/04/27	17.00 - 19.00	Incontri di Vini	Canzutti
11/01/27	15/03/27	17.00 - 18.00	La Cina, questa sconosciuta	Orichuia
05/10/26	21/12/26	17.00 - 18.00	Spunti di storia agricola friulana	Costantini
05/10/26	09/11/26	18.00 - 19.00	Da zero a informatica ed. 2026	Lopriore
01/03/27	05/04/27	18.00 - 19.00	Da zero a informatica ed. 2027	Lopriore
12/10/26	05/04/27	18.00 - 19.00	Lingua francese (quindicinale)	Cjian

## MARTEDÌ

Inizio	Fine	Orario	Corso	Docente
06/10/26	25/05/27	08.00 - 12.00	Mosaico 2	Bernardini
06/10/26	25/05/27	08.30 - 13.30	Scoprire il territorio	Paludgnach
06/10/26	25/05/27	08.30 - 09.30	Francese A1	Tomasetig
06/10/26	25/05/27	09.30 - 10.30	Francese B2	Tomasetig
11/01/27	26/03/27	09.00 - 10.00	Numismatica: storia della moneta	Rossi S.
16/02/27	23/03/27	09.00 - 11.00	Ricette tradizionali delle Valli	Domenis V.
06/10/26	26/01/27	10.00 - 11.00	Dante: passi scelti	Di Croce
06/10/26	23/02/27	10.00 - 11.00	Lingua spagnola A1	Urrutia
03/11/26	26/01/27	11.00 - 12.00	La cura del giardino	Bianchi
06/10/26	26/01/27	11.00 - 12.00	Russo avanzato	Domenichini
06/10/26	25/05/27	14.30 - 16.30	Maglia in compagnia	Tell
06/10/26	15/12/26	15.00 - 17.00	Decoupage	Sdraulig
06/10/26	25/05/27	15.00 - 18.30	Acquerello	Andassio
06/10/26	25/05/27	16.00 - 17.00	Efficienza fisica B	Tomat / Battilana
06/10/26	25/05/27	17.30 - 18.30	Ballo di gruppo e coreografico	Ribis
27/10/26	17/11/26	15.00 - 16.00	Qualità olio extravergine di oliva	Diacoli
02/03/27	06/04/27	16.00 - 17.30	Base di fotografia	Gallone
06/10/26	06/04/27	15.30 - 17.00	Filosofia-Geografie di pensieri	Lizzero
02/03/27	28/04/27	17.00 - 18.00	Perle e pietre in gioiello: infilatura	Blasigh
13/04/27	18/05/27	17.00 - 18.00	La questione Russia - Ucraina	Copetti
20/10/26	04/05/27	17.00 - 18.30	Lineamenti di grammatica friulana	Pizzolongo
03/11/26	01/12/26	17.30 - 18.30	Musica, sax e clarinetto si raccontano	Di Giorgio
06/10/26	15/12/26	16.00 - 17.00	Dopo la Seconda guerra mondiale	Stano
06/10/26	25/05/27	17.00 - 19.00	Conferenze	
06/10/26	27/10/26	18.00 - 19.00	Lettura emozionale	Pittino

## MERCOLEDÌ

Inizio	Fine	Orario	Corso	Docente
11/11/26	26/05/27	09.00 - 12.00	Passi leggeri per il benessere	Grosso
07/10/26	26/05/27	09.00 - 11.30	Ping-pong	Autogestito
14/10/26	24/03/27	09.00 - 10.00	Lingua inglese B1	Demergazzi
18/11/26	10/02/27	09.00 - 11.00	Informatica base "approfondito"	Pontelli
10/02/27	14/04/27	09.00 - 11.00	Intermedio Internet	Pontelli
07/10/26	26/05/27	09.00 - 11.00	Merletto a tombolo a fuselli	Paronuzzi
07/10/26	26/05/27	09.00 - 11.00	Macramè	Casarsa
11/11/26	17/02/27	09.00 - 11.00	Potatura delle piante da frutto	Pizzolongo
07/10/26	26/05/27	09.00 - 12.00	Ceramica 1	Rocco
da definire		10.00 - 11.30	Salute e prevenzione	Pellegrini
07/10/26	26/05/27	10.00 - 11.30	Lingua e cultura russa C1	Domenichini
25/11/26		10.00 - 12.00	Grappa e distillazione - in azienda	Domenis C.
da definire		10.00 - 12.00	Applicazioni utili	Cepparulo
18/11/26	03/02/27	11.00 - 12.00	Informatica, internet, mail, social	Pontelli
10/02/27	14/04/27	11.00 - 12.00	Sicurezza e privacy	Pontelli
13/01/27	03/02/27	14.00 - 15.00	Lingua inglese (conversazione)	Garofolin
07/10/26	26/05/27	15.00 - 16.00	Ballo B	Ribis
07/10/26	26/05/27	14.30 - 16.30	Aquerello e tecniche acquerellabili	Paoluzzi
20/01/27	17/03/27	15.00 - 16.00	La cucina di casa	Pertoldi
07/10/26	26/05/27	15.00 - 17.00	Pittura su tessuto	Clainsig
07/10/26	26/05/27	15.30 - 17.00	Grafologia (esplorando la mente)	Lizzi
07/10/26	26/05/27	15.00 - 17.00	Cucito A	Mitri
07/10/26	26/05/27	17.00 - 19.00	Cucito B	Mitri
07/10/26	26/05/27	16.00 - 17.00	Efficienza fisica A	Tomat / Battilana
07/10/26	26/05/27	17.00 - 18.00	Efficienza fisica B	Tomat / Battilana
03/02/27	24/02/27	16.00 - 17.00	Panificati e pasticceria dolce e salata	Cantarutti
07/10/26	17/03/27	16.00 - 17.00	Letteratura e lingua latina	Panont
07/10/26	26/05/27	16.00 - 18.00	Lavoraz. cestini in vimini (midollino)	Micheletti
04/11/26	16/12/26	17.00 - 18.00	Frutti antichi	Petrussi C.
14/10/26	17/03/27	17.00 - 18.00	Lingua e letteratura greca	Panont
07/10/26	27/01/27	17.30 - 18.30	Lingua slovena	Cher
07/10/26	26/05/27	18.30 - 19.30	Lingua inglese A1	Chiabai
07/10/26	26/05/27	18.00 - 18.45	Danze in cerchio (principianti)	Petrussi F.
07/10/26	26/05/27	19.00 - 20.30	Danze in cerchio (avanzato)	Petrussi F.

## GIOVEDÌ

Inizio	Fine	Orario	Corso	Docente
05/11/26	27/05/27	08.30 - 9.30	Yoga nell'ascolto del corpo e respiro	Rossi E.
08/10/26	29/10/26	08.30 - 9.30	Fitoterapia per risorse psicofisiche	Rossi E.
8/10/26	10/12/26	09.00 - 10.00	La casa di via dei platani	Michelutti
07/01/27	11/03/27	09.00 - 10.00	Spiritualità ebraica e di Kasherut	Michelutti
18/03/27	20/05/27	09.00 - 10.00	Letteratura italiana contemporanea	Michelutti
08/10/26	27/05/27	09.00 - 10.00	Miti e leggende del FVG	Barraco
08/10/26	17/12/26	09.30 - 11.30	Macramè: esprimersi coi nodi	Buzzi
14/01/27	25/02/27	09.30 - 11.30	Il valore-Qualità di vita	Buzzi
08/10/26	27/05/27	09.00 - 12.00	Mosaico 1	Pitassi
08/10/26	27/05/27	09.00 - 11.00	Ricamo	Romano
08/10/26	27/05/27	08.30 - 10.30	Ping-pong che passione!	Pagavino
08/10/26	25/02/27	10.00 - 11.00	Lingua spagnola C1	Urrutia
04/02/27	29/04/27	10.00 - 11.00	Movimento consapevole	Tomasetig
15/10/26	17/12/26	10.00 - 11.00	Finanza familiare	Zanutto
15/10/26	18/02/27	11.00 - 12.00	Vangelo Giovanni: il libro della gloria	Zanutto
11/03/27	13/05/27	11.00 - 12.00	Il Cristianesimo: stupenda grazia!	Zanutto
15/10/26	28/01/27	15.00 - 16.00	I fiori di Maria Grazia	Benati
08/10/26	26/11/26	15.00 - 17.00	Ritmo della vita - Shiatsu	Della Pietra
08/10/26	27/05/27	15.00 - 17.30	Oreficeria sperimentale	Mazzola
15/10/26	17/12/26	15.30 - 17.00	Arti e filosofia tra '800 e '900	Lizzero
04/03/27	01/04/27	15.30 - 16.30	Nord-Sud-Est-Ovest: topografia	Pedone
08/10/26	17/12/26	16.00 - 17.00	Il magico mondo delle api	Capponi
08/10/26	27/05/27	16.00 - 17.00	Efficienza Fisica B	Tomat / Battilana
04/02/27	25/02/27	16.00 - 17.00	Museo cristiano e tesoro del Duomo	Accornero
08/10/26	05/11/26	17.00 - 18.00	Laboratorio di rilegatura	Sebastinutti
04/02/27	25/02/27	17.00 - 18.00	Archeologia	Borzacconi
04/03/27	29/04/27	17.00 - 18.00	Erbe spontanee e sicurezza	D'Innocenzo
08/10/26	01/04/27	17.00 - 18.00	Cartografia e cartografi	Pascolini
04/11/26	16/12/26	17.00 - 18.00	Frutti antichi	Petrussi C.
14/10/26	17/03/27	17.00 - 18.00	Lingua e letteratura greca	Panont
07/10/26	27/01/27	17.30 - 18.30	Lingua slovena	Cher
07/10/26	26/05/27	18.30 - 19.30	Lingua inglese A1	Chiabai
07/10/26	26/05/27	18.00 - 18.45	Danze in cerchio (principianti)	Petrussi F.
07/10/26	26/05/27	19.00 - 20.30	Danze in cerchio (avanzato)	Petrussi F.

## VENERDI

Inizio	Fine	Orario	Corso	Docente
09/10/26	28/05/27	08.30 - 13.30	Scoprire e riscoprire il territorio	Paludgnach
09/10/26	28/05/27	09.00 - 10.00	Yoga per migliorare l'elasticità	Vevasalmi Tuuli
09/10/26	11/12/26	09.00 - 10.00	Opere liriche in italiano di Mozart	Mazzon
09/10/26	28/05/27	09.00 - 11.00	Divertiamoci con le lane	Rossi A.
09/10/26	18/12/26	09.00 - 11.00	Laboratorio di disegno naturalistico	Manzini
09/10/26	06/11/26	09.00 - 11.00	Cornici artistiche e creative	Domenis R.
09/10/26	28/05/27	09.00 - 12.00	Ceramica 2	Rocco
09/10/26	28/05/27	09.00 - 12.30	Uncinetto: ricamo, punto croce,...	Piccoli
da definire		11.00 - 12.00	Introduzione alla mindfulness	Ciccone
09/10/26	28/05/27	15.00 - 18.00	Intaglio e sculture del legno 1	Causero
09/10/26	11/12/26	15.00 - 16.00	Medicina	Colle
06/11/26	28/05/27	15.00 - 16.00	Burraco	Masarotti
08/01/27	28/05/27	16.00 - 17.00	Romanticismo inglese	Di Marco
09/10/26	29/01/27	15.00/16.00	Fisiologia-Anatomia-Alimentazione	Vattolo
05/11/26	09/12/26	16.00 - 17.00	Genealogia: ricerca proprie origini	Basandella
09/10/26	28/05/27	16.00 - 17.00	Efficienza fisica C	Tomat / Battilana
06/11/26	28/05/27	16.00 - 19.00	Giochiamo a burraco (autogestito)	Masarotti
04/12/26	28/05/27	15.30 - 16.30	Tedesco base	Boccagni
04/12/26	28/05/27	16.30 - 17.30	Tedesco avanzato	Boccagni
da definire		17.00 - 18.00	Storia agricola friulana	Costantini
09/10/26	18/12/26	17.00 - 18.00	Monumenti e uomini storia Cividale	Morandini
09/10/26	18/12/26	16.00 - 17.00	Excel	Malgarotto
09/10/26	18/12/26	17.00 - 18.00	Stelle: approccio con l'universo	Malgarotto
05/02/27	19/03/27	17.30 - 18.30	Il clima, cambiamenti e conseguenze	Giaiotti
09/10/26	28/05/27	18.00 - 19.00	Sahaja Yoga	Qualizza
09/10/26	11/12/26	18.00 - 19.30	PC - Sicurezza - Truffe	Maion

## SABATO

Inizio	Fine	Orario	Corso	Docente
10/10/26	29/05/27	09.00-12.00	Intaglio e sculture del legno 2	Iurigh
ottobre	maggio	08.30-13.30	Camminare per conoscere	Paganello